



Communiqué de presse, 25 Septembre 2017

De grandes avancées pour le programme de santé Quartz

La politique de santé de l'ITRA

La politique de santé mise en place par l'ITRA est opérée conjointement avec l'association Athletes For Transparency et la fondation Ultra Sports Science. Ces trois entités développent ensemble les quatre composantes de la politique de santé de l'ITRA :

- le programme Quartz
- la sécurité (des coureurs, des parcours de trail...)
- la recherche médicale
- l'éducation des coureurs novices

Focus sur le programme Quartz

Ses origines

Le programme Quartz propose **un suivi santé à distance, sur toute l'année et sans frais pour les athlètes**. Il a pour vocation de **protéger la santé des coureurs** et de **contribuer à un sport sans dopage**.

Ce programme était, dans sa forme originale mise en place en 2016, destiné uniquement aux coureurs élites. Cette première phase expérimentale comptait alors 8 athlètes de haut niveau, tous volontaires pour être suivi pendant un an par la Commission Santé de l'ITRA. Entre 2 et 6 analyses par coureur ont été réalisées au cours de cette même année.

C'est grâce à ce suivi annuel que les médecins de la Commission Santé ont pu identifier chez certains coureurs des pathologies qui ont pu être traitées par la suite. L'athlète brésilienne Fernanda Maciel avait ainsi décidé de ne pas prendre le départ de l'UTMB® en 2016 suite au diagnostic posé par les médecins de la Commission Santé de l'ITRA.

Son développement aujourd'hui

A la fois **innovant** et **unique**, le programme Quartz propose désormais à tous les acteurs du trail-running de participer, à leur échelle, à un meilleur suivi de la santé des coureurs.

Organisateurs, coureurs, équipementiers sportifs et circuit international de courses : tous se mobilisent pour protéger les sportifs et notre sport !

Le programme Quartz se distingue désormais en trois axes distincts:

- Quartz Regular

- Quartz Elites
- Quartz Events

Quartz Regular

Chaque coureur du monde entier, peu importe son niveau, peut intégrer le programme Quartz Regular, basé sur le volontariat.

Gratuit et facile d'utilisation, Quartz Regular permet de renseigner ses informations de santé sur une plateforme dédiée (SHOL : *Sports and Health On Line*), accessible par l'espace "santé" depuis son compte coureur ITRA.

Quelles informations renseigner ?

Les **médicaments** et les **traitements** pris quotidiennement ou périodiquement, ou encore ses **allergies et pathologies sévères**. Il est également possible, entre autres, de déposer ses derniers résultats d'analyses sur la plateforme ou encore d'y stocker son certificat médical. Toutes ces informations sont privées et ne sont pas accessibles à l'ITRA.

Le coureur peut toutefois rendre publique ses informations de santé. C'est ce que fait le triathlète Cédric Fleureton depuis des années, pour qui la transparence des sportifs est une condition élémentaire à une pratique saine de son sport.

A quoi servent ces informations ?

Ces informations essentielles peuvent facilement être exploitées par les équipes médicales présentes sur les courses et ainsi **permettre une intervention plus efficace**.

Le jour de la course, tout peut arriver. Si jamais un coureur rencontre un problème médical durant sa course, les informations de santé qu'il aura renseignées pourront être consultées par les équipes médicales présentes sur la course, qui sera alors capable d'identifier rapidement son profil. Il sera pris en charge et les éventuels médicaments administrés seront inscrits sur son espace santé.

Quartz Elites

Le programme destiné aux coureurs élites offre le même service : **un suivi santé annuel des coureurs**.

Cependant, en tant que coureur élites, les charges d'entraînement et le nombre de compétitions dans l'année sont importants, représentant plus de risques potentiels.

Le programme Quartz Elites a donc pour spécificité de demander régulièrement, **tout au long de l'année, des analyses biologiques à réaliser n'importe où dans le monde**. Que le coureur soit à son domicile ou en déplacement pour ses entraînements ou pour des compétitions, il ou elle peut se rendre dans le laboratoire le plus proche pour effectuer les analyses demandées. Pour cela, il est primordial que les coureurs impliqués dans le programme indiquent régulièrement leur localisation via la plateforme SHOL.

Tout comme les coureurs « regular », les coureurs élites doivent renseigner toutes leurs informations de santé, y compris les compléments alimentaires éventuellement utilisés.

Qu'est-ce qu'une AUT ?

Lorsqu'un coureur est malade et que son médecin lui prescrit un traitement qui implique l'usage de médicaments interdits, le coureur a l'obligation de fournir une **Autorisation d'Usage à des fins Thérapeutiques** (AUT) avant la course. Cette AUT doit figurer sur l'espace santé SHOL du coureur. Pour plus d'informations sur les AUT, consultez [cette page](#).

Quartz Events

En 2017, le programme a séduit de nombreux organisateurs. L'Ultra-Trail® World Tour, premier partenaire du programme Quartz Events, mais aussi les Championnats du Monde de Trail IAU-ITRA, le Festival des Templiers, et certaines courses Salomon. Tous ont choisis d'agir pour **prévenir et protéger la santé des coureurs**.

Les différents niveaux proposés

Pour permettre à une majorité d'organisateur de mettre en place une politique de santé au sein de leur événement, l'ITRA propose deux niveaux d'implication:

- **Niveau 1:** les meilleurs coureurs présents doivent réaliser des analyses biologiques en amont de la course (environ 30 jours avant l'événement). Ces analyses sont réalisées **à distance**, près du lieu où se trouve le coureur.
- **Niveau 2: Niveau 1 + analyses biologiques avant la course** (quelques jours avant ou la veille). Ces analyses sont réalisées **sur le lieu de la compétition**, suffisamment en amont de l'épreuve pour que cela n'affecte pas la forme physique du coureur.

Ces deux niveaux d'analyse intègrent automatiquement l'accès à la plateforme SHOL pour tous les coureurs concernés, qui doivent dûment compléter leurs informations de santé. C'est également sur cette espace que les coureurs pourront consulter leurs résultats.

Si un problème de santé est identifié à l'issue des analyses, le coureur est prévenu la veille du départ par la Commission Médicale de la course. Une décision de "NO START" peut alors être prononcée.

Ce que l'organisateur doit faire

Il doit simplement **intégrer dans son règlement de course, avant d'ouvrir les inscriptions, l'article régissant la politique de santé ITRA** sur les événements.

Des solutions de financement existent pour les organisateurs désireux de mettre en place des analyses biologiques avant leur événement. La fondation Ultra Sport Science propose des "dossards santé" dont une partie des gains est reversée au financement de la politique de santé de l'événement en question. L'autre partie sert au financement des projets de recherches médicales dirigés par la fondation. Les projets de recherches s'articulent autour de problématiques rencontrées dans les sports d'ultra-endurance et dans les environnements de pratique difficiles (haute montagne, désert...).

Ce que les coureurs doivent faire

Il doivent activer leur espace santé SHOL, renseigner leurs informations de santé, accepter de se soumettre aux analyses demandées par la Commission Santé de l'ITRA et accepter de ne pas prendre le départ si une décision de "NO START" est prise, dans le cadre d'un problème de santé identifié ou si le coureur ne respecte pas le règlement de course.

Les marques partenaires du programme

L'année 2017 marque le début d'une nouvelle ère pour le programme de santé Quartz de l'ITRA. Porté par **cinq marques partenaires** (citées par ordre alphabétique),- **Columbia, Compressport, Hoka One One, Salomon et The North Face** - le programme se développe à plus grande échelle et donne maintenant la possibilité aux équipementiers sportifs de financer le programme et de **participer à l'encadrement de la santé des coureurs**.

Le programme en quelques chiffres

	Coureurs impliqués <i>Quartz Elite</i>	Coureurs impliqués <i>Quartz Events</i>	Analyses réalisées <i>(de 2 à 6 par coureur)</i>
2016	8	100	134
2017 <i>(en cours)</i>	30	292	441

Pour plus d'informations <http://itra.run>

CONTACT ITRA

Tel: +41 (0) 2 15 19 02 08 - Email: contact@itra.run

RELATIONS PRESSE

INFOCÎMES: Anne Gery

Tel: +33 (0)4 50 47 24 61 - Mobile : +33 (0)6 12 03 68 95 - Email: annegery@infocimes.com