



Comunicado de prensa, 25 de septiembre de 2017

Grandes avances para el programa de salud Quartz

La política de salud de la ITRA

La política de salud puesta en marcha por la ITRA funciona de forma conjunta con la asociación Athletes for Transparency y la fundación Ultra Sports Science. Estas tres entidades desarrollan juntas los cuatro componentes de la política de salud de la ITRA:

- el programa Quartz
- la seguridad (de los corredores, de los recorridos)
- la investigación médica
- la educación de los corredores principiantes

Foco sobre el programa Quartz

Los orígenes

El programa Quartz propone **un seguimiento a distancia, durante todo el año y sin coste para los atletas**. Tiene la finalidad de **proteger la salud de los corredores** y de **contribuir a un deporte sin dopaje**.

Este programa estaba, en su formato original puesto en marcha en 2016, destinado únicamente a los corredores de élite. Esta primera fase experimental contaba entonces con 8 atletas de alto nivel, todos voluntarios para ser monitorizados durante un año por la Comisión de Salud de la ITRA. Entre 2 y 6 análisis por corredor se han realizado durante este año.

Es gracias a este seguimiento anual que los médicos de la Comisión de Salud han podido identificar en algunos corredores patologías que han podido ser tratadas a posteriori. La atleta brasileña Fernanda Maciel decidió no tomar la salida en el UTMB® de 2016 a causa de un diagnóstico hecho por los médicos de la Comisión de Salud de la ITRA.

Su evolución hoy

A la vez **innovador** y **único**, el programa Quartz propone en primer lugar, a todos los actores del trail running, participar, en la medida de sus posibilidades, en un mejor seguimiento de los corredores.

Organizadores, corredores, marcas deportivas y circuito internacional de carreras: ¡todos se han movilizado para proteger a los deportistas y a nuestro deporte!

El programa Quartz contempla de entrada 3 ejes distintos:

- Quartz Regular
- Quartz Elites
- Quartz Events

Quartz Regular

Cada corredor del mundo entero, sin importar su nivel, puede entrar en el programa Quartz Regular, basado en el voluntariado.

Gratuito y fácil de utilizar, Quartz Regular permite introducir información sobre la salud en una plataforma específica (SHOL: Sports and Health On Line), accesible a través del espacio 'Salud' desde la cuenta de corredor de la ITRA.

¿Qué información facilitar?

Los **medicamentos** y los **tratamientos** tomados de forma cotidiana o periódicamente, o también las **alergias o patologías severas**. Es también posible, entre otras cosas, introducir los resultados de análisis y almacenar el certificado médico. Toda esta información es privada y no es accesible a la ITRA.

El corredor puede en cualquier caso hacer pública las informaciones de salud. Esto es lo que ha hecho el atleta Cédric Fleureton desde hace años, para quien la transparencia de los deportistas es una condición elemental para una práctica sana del deporte.

¿Para qué sirve esta información?

Esta información esencial puede ser fácilmente explotada por los equipos médicos presentes en las carreras, **permitiendo así una intervención más eficaz**.

El día de la carrera, todo puede pasar. Si un corredor tiene en un momento dado un problema médico durante la carrera, la información sobre su salud podrá ser consultada por los equipos médicos de la carrera, que será entonces capaz de identificar rápidamente su perfil. Será atendido y los eventuales medicamentos administrados se añadirán en su espacio de salud.

Quartz Elites

El programa destinado a los corredores de élite ofrece el mismo servicio: **un seguimiento anual de los corredores**.

De todos modos, en tanto que corredores de élite, la carga de los entrenamientos y la cantidad de competiciones durante el año son importantes y representan más riesgos potenciales.

El programa Quartz Elites tiene como especificidad la solicitud regular, **a lo largo de todo el año, de análisis biológicos realizables en cualquier parte del mundo**.

Aunque el corredor en su casa o desplazado a causa de sus entrenamientos o competiciones podrá desplazarse hasta el laboratorio más próximo para efectuar los análisis solicitados. Para eso es primordial que los corredores implicados en el programa indiquen de forma regular su localización a través de la plataforma SHOL.

Igual que los corredores "regular", los corredores élites deben facilitar toda su información de salud, incluidos los complementos alimentarios eventualmente utilizados.

¿Qué es una AUT?

Cuando un corredor está enfermo y su médico le prescribe un tratamiento que implica el uso de medicamentos prohibidos, el corredor tiene la obligación de facilitar una **Autorización de Uso con Fines Terapéuticos (AUT)** antes de la carrera. Esta AUT debe estar en el espacio de salud SHOL del corredor.

Más información sobre las AUT, consultar [esta web](#).

Quartz Events

En 2017, el programa ha interesado a muchos organizadores. El Ultra-Trail® World Tour, primer colaborador del programa Quartz Events, y también los Campeonatos del Mundo de Trail IAU-ITRA, el Festival des Templiers y algunas carreras de Salomon. Todos han optado por actuar para **prevenir y proteger la salud de los corredores**.

Los diversos niveles propuestos

Para permitir a una mayoría de organizadores poner en marcha una política de salud en el seno de su evento, la ITRA propone dos niveles de implicación:

- **Nivel 1:** los mejores corredores presentes deben realizar análisis biológicos antes de la carrera (alrededor de 30 días antes del evento). Estos análisis se realizan **a distancia**, cerca del lugar donde se encuentra el corredor.
- **Nivel 2: Nivel 1 + análisis biológicos antes de la carrera** (algunos días antes o la víspera). Estos análisis se realizan **en el lugar de la competición**, de forma que no afecte a la forma física del corredor.

Estos dos niveles de análisis integran automáticamente el acceso a la plataforma SHOL para todos los corredores implicados, que deben obligatoriamente completar la información sobre su salud. Es también en este espacio donde los corredores podrán consultar sus resultados.

Si se detecta un problema de salud a raíz de los análisis, el corredor es avisado la víspera de la salida por la Comisión Médica de la carrera. Una decisión de “NO START” puede emitirse.

Lo que debe hacer el organizador

Simplemente debe **integrar en su reglamento de carrera, antes de abrir las inscripciones, el artículo que regula la política de salud de la ITRA** en el evento.

Existen soluciones de financiación para los organizadores deseosos de llevar a cabo análisis biológicos antes de su evento. La fundación Ultra Sport Science propone “dorsales de salud” de los cuales una parte de los beneficios sea revertida a la financiación de la política de salud del evento en cuestión. La otra parte servirá para la financiación de proyectos de investigación médica dirigidos por la fundación. Los proyectos de investigación se articulan alrededor de las problemáticas detectadas en los deportes de ultra resistencia y en los entornos de práctica difícil (alta montaña, desierto...).

Lo que debe hacer los corredores

Deben activar su espacio de salud SHOL, aportar la información sobre su salud, aceptar someterse a los análisis solicitados por la Comisión de Salud de la ITRA y aceptar no tomar la salida si se toma una decisión de “No Start” en el marco de un problema de salud o si el corredor no respeta el reglamento de la carrera.

Las marcas colaboradoras del programa

El año 2017 marca el inicio de una nueva era para el programa de salud Quartz de la ITRA. Liderado por **cinco marcas colaboradoras** (citadas por orden alfabético): **-Columbia, Compressport, Hoka One One, Salomon y The north Face-** el programa se desarrolla a mayor escala y ofrece ahora la posibilidad a las marcas deportivas de financiar el programa y **participar en la salud de los corredores**.

El programa en algunas cifras

	Corredores implicados Quartz Elite	Corredores implicados Quartz Events	Análisis realizados (de 2 a 6 por corredor)
2016	8	100	134
2017 (en curso)	30	292	441

Más informaciones aquí: <http://itra.run>

CONTACTOS

ITRA

Tel: +41 (0) 2 15 19 02 08 - Email: contact@itra.run

RELACIONES PRENSA

INFOCÎMES: Anne Gery

Tel: +33 (0)4 50 47 24 61 - Mobile : +33 (0)6 12 03 68 95 - Email: annegery@infocimes.com