



Comunicato stampa, 18 giugno 2015

Una politica sanitaria in marcia!

La Marathon du Mont-Blanc e il Raid Golfe du Morbihan (Ultra-Marin) applicano la politica sulla salute dell'ITRA per aumentare la prevenzione e la protezione della salute degli sportivi.

Il Club des Sports di Chamonix -Mont-Blanc , organizzatore della Marathon du Mont-Blanc (dal 26 al 28 giugno 2015) e il Team dell'Ultra Marin (dal 26 al 28 giugno 2015) sono i prossimi organizzatori a mettere in atto la politica sulla salute elaborata dall'ITRA.

Due team saranno quindi impegnati simultaneamente all'estremo est e ovest della Francia per condurre test di prevenzione e di informazione.

La gestione definitiva è ancora in corso di validazione su Ultra Marin. Per la Marathon du Mont-Blanc, oltre 80 atleti saranno sottoposti a un prelievo del sangue, sulla base dell'indice di prestazione ITRA based per i favoriti, ma anche casuale per migliorare la prevenzione all'interno del gruppo.

I principi della politica sanitaria

In collaborazione con l'Associazione Atletes For Transparency (AFT), l'ITRA propone di sostenere gli organizzatori di eventi nello sviluppo della politica sanitaria, al fine di contribuire all'uniformità dei regolamenti per quanto riguarda gli aspetti relativi alla salute dei partecipanti e per promuovere la condivisione di informazioni tra organizzatori di eventi.

L'ITRA gestisce in collaborazione con l'organizzatore la gestione di analisi biomediche (sangue e/o urine e/o sui capelli) prima dell'inizio della gara, di solito al momento del ritiro pettorali. Queste analisi sono in generale orientate verso gli atleti "élite", ma possono potenzialmente interessare tutti i partecipanti. In caso di valori anomali o sulla base delle informazioni fornite dall'atleta, la procedura può variare da semplici informazioni all'atleta fino alla non ammissione alla gara da parte della giuria di gara.

La piattaforma informatica on-line SHOLL (Sport and Health On Line) permette agli

organizzatori tramite il loro Consiglio Medico di studiare le informazioni avute dagli atleti e di completare il profilo medico dei partecipanti grazie alle analisi realizzate sul posto.

Azioni sulla “salute” ai Campionati del Mondo Trail IAU 2015

In occasione dei Campionati del Mondo, l'organizzazione della MaxiRace, ospite di questa competizione a Annecy, ha messo in atto la politica sulla salute dell'ITRA. Quindi sulla base dell'indice di performance ITRA, i 10 migliori uomini, le 10 migliori donne e i migliori uomini e donne di tutti i paesi sono stati sottoposti a test ematici al momento del loro arrivo sul posto, la vigilia o l'anti vigilia della gara.

In totale, 71 atleti sono stati testati sul posto. Hanno accolto l'azione con molto interesse. 22 provette sono state inviate ai laboratori.

Questi test erano particolarmente legati al profilo ematologico dell'atleta e alla misurazione del cortisolo; un valore molto bassa del cortisolo può testimoniare l'assunzione di corticosteroidi. . Tutti i profili sono stati classificati come "normali". Gli atleti che hanno creato il loro spazio salute sul sito dell'ITRA hanno potuto trovare i loro risultati, che sono anche utilizzabili per quanto riguarda i loro allenamenti

Informazioni sul sito : <http://i-tra.org>

CONTATTI

International Trail-Running-Association Michel Poletti

Mobile : +33 6 08 02 94 68 Email : contact@i-tra.org

UFFICIO STAMPA

INFOCÎMES Tel : +33 (0) 4 50 47 24 61

Anne Gery : Mob : +33 (0) 6 12 03 68 95 : annegery@infocimes.com