



# Uttakskriterier til internasjonale mesterskap 2019-2020 50km, 100 km, 24-timers og terrengultra

## IAU World & European Championships 50K, 100K, 24H:

- Hovedkriterier for uttak vil være oppnådde resultater på tilsvarende distanser i løp med IAU-label i løpet av de siste 24 månedene *før mesterskap* finner sted. Dersom resultat er eldre enn 12 mnd., må utøver bevise form.
- Skadehistorikk vil også bli vurdert.
- Ved oppnådd resultat tilsvarende minimum nivåene nedenfor (varierer mellom IAUs kategori B og kategori A for 2018, bare kategori A fra 2019) og innenfor tidsfrister nevnt ovenfor er man med i vurderingen, men ikke automatisk kvalifisert.
  - 50 km: 3h:00 for menn / 3h:30 for kvinner
  - 100 km: 7h:00 for menn / 8h:30 for kvinner
  - 24 timers: 240 km for menn / 220 km for kvinner
- IAUs øvre grense for antall deltagere – og ultraløpsutvalgets økonomiske forhold vil kunne påvirke troppens størrelse. Alle som tas ut i den norske troppen oppnår den samme støtten. For mesterskap som arrangeres utenfor Europa må man forvente at troppen blir mindre enn ved mesterskap i Europa.

## IAU World Trail Championchips:

- Hovedkriterier for uttak vil være resultater oppnådd i terrengløp på ultradistanser – der hoveddelen av løpet skjer i terreng med relativ likhet med løypa der mesterskapet skal arrangeres. Utvalget vil måtte bruke mer skjønn ved uttak her enn på flate løp – siden det er vanskelig å sammenligne tider i ulike løp.
- Vinner av NM terrengløp kvinner og menn er kvalifisert til neste mesterskap.

## Rammebetingelser:

- Løperne som tas ut til å representere Norge i internasjonale ultraløpsmesterskap må være forberedt på at en del av kostnaden må bæres i form av egenandel. Ultraløpsutvalgets økonomi og IAUs støtte vil til enhver tid bestemme hvor mye som må dekkes av den enkelte.
- Utgifter til støtteapparatet er også en del av totalkostnaden som kan påvirke egenandelens størrelse.
- Løpere som er i landslagsdiskusjonen og som er varslet om dette, må holde ultraløpsutvalget orientert om alle skader – og gjerne gå over i støtteapparatet (gjelder ved forfall så sent at kostnader til reise og hotell allerede er påløpt). Ved unnløstelse av å melde inn skader som i neste omgang forårsaker unødige kostnader kan løperen bli bedt om å dekke disse selv. Det forventes også at løpere som er tatt ut til mesterskap avstår fra lange konkurranser den nærmeste tiden før mesterskapet (jmf. profesjonalitet). Det må være en dialog mellom løper og utvalg rundt disse punktene.
- For å representere Norge i internasjonale mesterskap må den som tas ut være medlem i en norsk friidrettsklubb tilsluttet NFIF og ha tegnet helårslisens.

## Kommende tildelte mesterskap:

2019 IAU Trail World Championchips 50 km	08.06. Mirandha do Corvo, Portugal
2019 IAU 50K World Championchips	01.09. Brasov, Romania
2019 IAU 24hour World Championchips	26.10. Albi, Frankrike
2020 IAU 100K World Championchips	12.09. Winchoten, Nederland

Oppdatert Oslo 12. desember 2018  
For NFIFs Ultraløpsutvalg

John Henry