

VALUTAZIONE DELLE GARE

L'ITRA propone un servizio di certificazione dei percorsi e di valutazione delle difficoltà dei trail.

Questo servizio sarà attivo dal mese di aprile 2014.

Questo servizio consiste nel certificare la distanza, il dislivello positivo e negativo di un trail e fornire una valutazione delle difficoltà della gara con l'attribuzione di 1 - 2 - 3 o 4 punti.

L'ITRA rilascerà un certificato che permetterà all'organizzatore di attestare l'esattezza della misura del suo percorso e/o del numero di punti qualificanti attribuiti alla corsa.

Solo i [trail \(1\)](#) possono essere certificati e valutati.

CERTIFICAZIONE DEL PERCORSO

La certificazione della misura del percorso (distanza, dislivello positivo e negativo) necessita che l'organizzatore fornisca una traccia GPS (file .gpx) del percorso e che indichi con quale apparecchio la traccia è stata effettuata.

Se la traccia GPS è di [buona qualità \(*\)](#) l'ITRA può valutare e certificare la distanza ed il dislivello positivo e negativo.

() Come fare una traccia GPS di buona qualità ?*

Vi consigliamo di :

- *Usare un GPS con altimetro barometrico, che permette una misura dell'altitudine più precisa. Regolare l'altitudine prima di partire.*
- *Eliminare le vecchie tracce, prima di cominciare a rilevare i nuovi dati.*
- ***Inserire i parametri nel vostro GPS, prendendo 1 punto ogni 10 metri*** (non "parametrare" il GPS con 1 punto ogni tot secondi perchè in caso di sosta per una qualsiasi ragione, il GPS accumula numerosi punti nello stesso luogo appesantendo la traccia e nuocendo alla sua precisione).

Per ulteriori informazioni, cliccate qui (presto disponibile)

Metodo di certificazione del percorso : presto disponibile

Se la traccia non è di qualità o non è stata fatta con un GPS (ad esempio, traccia disegnata su un programma di cartografia o su Google Earth), l'ITRA non può certificare la distanza nè il dislivello della gara. Sarà possibile valutare le difficoltà della corsa solo sulla base di una graduatoria (vedi sotto) calcolata con un coefficiente di affidabilità del 90% per tenere conto dell'imprecisione della misura del percorso.

Se l'organizzatore non può fornire il tracciato del suo percorso sotto forma di file .gpx, non è possibile certificare il percorso nè valutare le difficoltà della gara.

METODO DI VALUTAZIONE DELLE DIFFICOLTA DELLA GARA

Per le gare in una sola tappa, la valutazione delle difficoltà è realizzata addizionando la distanza prevista in km ed il centesimo del dislivello positivo in metri. Ad esempio, il grado di difficoltà di una gara di 65 km e 3500 m di dislivello positivo è: $65 + 3500/100 = 100$.

Tre altri criteri sono presi in considerazione per calcolare il grado di difficoltà di una gara.

1. Il coefficiente di affidabilità della misura del percorso : questo coefficiente è del 100% se il percorso è stato certificato ; è del 90% se la traccia fornita non è di qualità sufficiente o non è stata realizzata con un GPS ; è del 0% se nessuna traccia è stata fornita.
2. La semi-autonomia : se il numero di ristori fa sì che la gara non sia in semi-autonomia, il grado di difficoltà è calcolato secondo la [regola seguente](#) :

Si calcola l'intervallo medio (IM) tra 2 ristori secondo il metodo seguente:

Dist = distanza in km

Déniv = centesimo del dislivello positivo in metri

Nb_Rav = numero di punti ristoro sul percorso (partenza ed arrivo compresi)

IM = [Dist + (Déniv/100)] / Nb_Rav

Esempio di gara di 65km con 3500m di D+ e 6 ristori :

IM = (65+ (3500/100)) / 6 = 16,7

Quando l'intervallo medio IM è inferiore a 13, il grado di difficoltà è calcolato secondo i dati seguenti:

- *IM inferiore a 13 e superiore o uguale a 11 : -10*
- *IM inferiore a 11 e superiore o uguale a 9 : -15*
- *IM inferiore a 9 e superiore o uguale a 7 : -20*
- *IM inferiore a 7 e superiore o uguale a 5 : -25*
- *IM inferiore a 5 : -30*

Esempio di gara di 65km con 3500m di D+ e 10 ristori :

IM = (65+ (3500/100)) / 10 = 10 → penalità : -15 → grado di difficoltà: 100 – 15 = 85

3. Le gare con diversi giri: per le gare il cui percorso consiste nell'effettuare più giri identici, il grado di difficoltà è calcolato secondo la [regola seguente](#) :

2 giri o 1 andata e ritorno = nessuna penalità

3 giri = -10

4 giri = -15

5 giri = -20

6 giri = -25

7 giri = -30

8 giri = -35

9 giri = -40

10 giri = -45

11 giri e più = -50

Esempio di gara di 65km con 3500m di D+ in 5 giri di 13km :

→ penalità : -20 → grado di difficoltà: 100 – 20 = 80

Secondo il grado di difficoltà della gara, le verranno attribuiti i seguenti punti:

- 1 punto per un grado di difficoltà compreso tra 65 e 89,

- 2 punti per un grado di difficoltà compreso tra 90 e 129,
- 3 punti per un grado di difficoltà compreso tra 130 e 179,
- 4 punti per un grado di difficoltà superiore a 179.

GARE A TAPPE

Le gare a tappa sono analizzate separatamente, con come criteri aggiuntivi il numero di tappe, la distanza e il dislivello positivo della tappa più lunga.

In ogni caso, il numero di punti attribuiti ad una gara dipendono esclusivamente dalla decisione del "Comité de Sélection" dell'ITRA.

Attenzione : in caso di percorso accorciato, di fine prematura della gara, di annullamento o in caso di sopravvalutazione avvertita della distanza o del dislivello positivo della gara, i punti attribuiti dall'ITRA saranno ricalcolati in funzione di caratteristiche reali, anche dopo la gara.

MODALITÀ E PREZZI

Questo servizio è :

- Gratuito per gli organizzatori membri dell'ITRA
- 100 €/gara per gli altri organizzatori

Per fare certificare il percorso e valutare la gara, [cliccate qui](#). (presto disponibile)

Per qualsiasi domanda, vedi la FAQ

FAQ

Quali sono i dati da fornire per fare certificare il percorso e valutare le difficoltà della mia gara ?

Dovete fornire una traccia GPS (formato .gpx) del percorso e dare le informazioni seguenti :

- nome della gara
- nazione
- nazione (USA) o "département" (Francia)
- giorno della gara
- distanza dichiarata
- dislivello positivo dichiarato
- dislivello negativo dichiarato
- tipo di terreno :
 - o % su strada
 - o % su stradine terrazzate/pista/strada carrozzabile
 - o % su sentieri
- gara a tappe :
 - o numero di tappe
 - o distanza e dislivello positivo di ogni tappa
- gara con giri:
 - o numero di giri
- link verso la pagina di presentazione del vostro percorso sul vostro sito internet
- tempo del 1° concorrente
- numero dei punti ristoro
- link verso la pagina di presentazione dei punti ristoro sul vostro sito internet
- indirizzo email dell'organizzatore
- indirizzo del sito internet