



CERTIFICACION DE LOS TRAILS

La ITRA propone un servicio de certificación de los recorridos y de evaluación de la dificultad de los trails.

Este servicio estará activo a partir del mes de Abril de 2014.

Este servicio consiste en certificar la distancia, el desnivel positivo y el desnivel negativo de un trail y en proveer una evaluación de la dificultad de la carrera con la atribución de 1 a 4 puntos.

La ITRA librará un certificado que permitirá al organizador justificar la exactitud de la medida de su recorrido y/o la cantidad de puntos de su carrera.

Sólo los [trails \(1\)](#) pueden ser certificados y evaluados.

CERTIFICACION DE LOS RECORRIDOS

La certificación de la medida del recorrido (distancia, desnivel positivo y negativo) precisa que el organizador suministre un trazado GPS (fichero .gpx) de su recorrido e indique con que aparato se ha realizado.

Si el trazado GPS es de [buena calidad \(*\)](#) la ITRA estará en posición de evaluar y certificar la distancia y los desniveles positivo y negativo.

() ¿Cómo hacer un trazado GPS de buena calidad?*

Os aconsejamos :

- *utilizar un GPS provisto de altímetro barométrico, que permita un cálculo de la altitud más preciso. En este caso hay que calibrar la altura antes de partir.*
- *Recordar, antes de empezar, suprimir antiguos trazados*
- ***Parametrizar vuestro GPS para guardar datos cada 10m** (no hay que parametrizar el GPS para guardar datos cada X segundos dado que en caso de parada por cualquier razón, el GPS acumula mucha información sobre el mismo punto que afectan a su precisión).*

Para más información, clicar aquí (disponible en breve)

Método de certificación de los recorridos : disponible en poco tiempo

Si el trazado no es de buena calidad o no ha sido realizado con un GPS (trazado dibujado sobre un software de cartografía o sobre Google Earth, por ejemplo), la ITRA no podrá certificar la distancia y el desnivel de la carrera. La evaluación de la dificultad de la carrera podrá ser realizada pero en base a los 'puntos de esfuerzo' (ves más abajo) calculados con un coeficiente de fiabilidad del 90% teniendo en cuenta la imprecisión de la medida del recorrido.

Si el organizador no puede suministrar el trazado de su recorrido en forma de fichero .gpx, no será posible certificar el recorrido ni evaluar la dificultad de la carrera.

METODO DE EVALUACION DE LA DIFICULTAD DE LA CARRERA

Para las carreras de una sola etapa, una evaluación del esfuerzo se realiza sumando la distancia expresada en kms y la centésima del desnivel positivo expresada en metros. Por ejemplo, la cantidad de 'puntos de esfuerzo' de una carrera de 65 kms y 3.500 m de desnivel positivo es : $65 + 3500/100 = 100$.

Otros tres criterios se tienen en cuenta para calcular la cantidad de 'puntos de esfuerzo' de una carrera.

1. Coeficiente de fiabilidad de la medición del recorrido: este coeficiente es del 100% si el recorrido ha sido certificado; del 90% si el trazado suministrado no es de suficiente calidad o no ha sido realizado con un GPS; y del 0% si no se ha facilitado ningún trazado.
2. Semi-autonomía: si el número de avituallamientos implica que la carrera no es en semi-autonomía, la cantidad de 'puntos de esfuerzo' disminuirá según la [regla siguiente](#):

SE calcula el intervalo medio (IM) entre 2 avituallamientos según el método siguiente:

Dist = distancia expresada en km

Déniv = centésima del desnivel positivo expresado en metros

Nb_Rav = número de avituallamientos en el recorrido (salida y llegada excluidos)

IM = [Dist + (Desniv/100)] / Nb_Rav

Ejemplo de una carrera de 65km con 3500m de D+ et 6 avituallamientos:

IM = (65+ (3500/100)) / 6 = 16,7

Cuando el intervalo medio IM es inferior a 13, el número de 'puntos de esfuerzo' disminuye según la escala siguiente:

- *IM inferior a 13 (incluido) y superior o igual a 11 : -10*
- *IM inferior a 11 (incluido) y superior o igual a 9 : -15*
- *IM inferior a 9 (incluido) y superior o igual a 7 : -20*
- *IM inferior a 7 (incluido) y superior o igual a 5 : -25*
- *IM inferior a 5 (incluido) : -30*

Ejemplo de una carrera de 65km con 3500m de D+ y 10 avituallamientos :

IM = (65+ (3500/100)) / 10 = 10 → penalización : -15 → cantidad de 'puntos de esfuerzo' : 100 – 15 = 85

3. Carreras en bucles: para las carreras en las que el recorrido consiste en efectuar varios bucles idénticos, la cantidad de 'puntos de esfuerzo' disminuirá según la [regla siguiente](#):

2 bucles o 1 ida-vuelta = sin penalización

3 bucles = -10

4 bucles = -15

5 bucles = -20

6 bucles = -25

7 bucles = -30

8 bucles = -35

9 bucles = -40

10 bucles = -45

11 bucles o más = -50

Ejemplo de una carrera de 65km con 3.500m de D+ en 5 bucles de 13km :

→ penalización : -20 → cantidad de 'puntos de esfuerzo': 100 – 20 = 80

Según los 'puntos de esfuerzo', a cada carrera se le atribuirán:

- 1 punto por una cantidad de 'puntos de esfuerzo' entre 65 y 89,
- 2 puntos por una cantidad de 'puntos de esfuerzo' entre 90 y 129,
- 3 puntos por una cantidad de 'puntos de esfuerzo' entre 130 y 179,
- 4 puntos más allá.

CARRERAS POR ETAPAS

Las carreras por etapas se analizan por separado. Como criterio adicional se considera el número de etapas junto con la distancia y el desnivel positivo de la más larga.

En todo caso, la cantidad de puntos asignados a una carrera depende de la decisión del comité de selección de la ITRA.

Atención: en caso de recorrido acortado, de detención prematura de la carrera o de anulación o en caso de sobre evaluación probada de la distancia o del desnivel positivo de la carrera, los puntos atribuidos por la ITRA serán recalculados en función de las características reales, incluso después de la celebración de la carrera.

CONDICIONES Y TARIFA

Este servicio es:

- Gratuito para las organizaciones miembros de la ITRA
- Facturada por 100 euros (impuestos incluidos) / carrera para los demás organizadores

Para hacer certificar vuestro recorrido y evaluar vuestra carrera, [clicar aquí](#). (disponible en breve)

Para cualquier pregunta, gracias por consultar nuestras FAQ

FAQ

¿Qué información debemos facilitar para la certificación de nuestro recorrido y evaluar la dificultad de la carrera?

Deberéis proporcionar un trazado GPS (formato .gpx) del recorrido junto con la siguiente información:

- Nombre de la carrera
- país
- estado (EEUU) o departamento (Francia)
- fecha de la carrera
- distancia anunciada
- desnivel positivo anunciado
- desnivel negativo anunciado
- tipo de terreno:
 - % ruta
 - % camino/pista/ruta transitable
 - % senderos
- Carreras por etapas:
 - Número de etapas
 - Distancia y desnivel positivo de cada etapa
- Carreras en bucles:
 - Número de bucles
- Enlace a la página de presentación de la carrera en Internet
- Tiempo del 1er corredor
- Número de avituallamientos
- Enlace a la página de presentación de los avituallamientos en la web
- Correo electrónico del organizador
- Página web