

La ITRA lanza el primer Día del Trail de la Mujer: Una celebración global de la mujer en el trail



La International Trail Running Association (ITRA) está orgullosa de anunciar el primer [Día del Trail de la Mujer](#), una iniciativa global dedicada a celebrar y ensalza a las mujeres en el trail running. Celebrándose el domingo 1 de junio, este movimiento global invita a las mujeres de todas partes, solas o con amigos y amigas, a conectar, moverse y promover una mayor participación femenina en el deporte.

El pasado 2024 vio un cambio positivo en cuanto al compromiso con las mujeres, que son ya un 29% de la base de datos de la ITRA (un crecimiento del 1% en relación al año previo), pero aún hay terreno por recorrer para llegar a la paridad. El Día del Trail de la Mujer quiere poner un puente promocionando la visibilidad, la comunidad y la inclusividad en el trail running.

Comentario de Janet Ng, presidenta de la ITRA:

“Estoy muy contenta de lanzar nuestra nueva iniciativa global – el Día del Trail de la Mujer – creada para animar a las mujeres a descubrir la alegría del trail running y que se sientan en casa con nuestro deporte. El trail running ha crecido mucho estos años, pero aún hay mucho que podemos hacer para asegurarnos de que las mujeres se sientan aceptadas y apoyadas, sin límite de edad, nivel físico o experiencia.

Así, estés donde estés en el mundo, esperamos que te unas a unos cuantos amigos o amigas y salgas a correr. No importa cuán rápido o cuán lejos, lo que importa es estar juntos, divertirse y sentir la libertad y la conexión con la naturaleza que correr proporciona. Estamos ansiosos de oír tus historias y celebrar este día desde todos los rincones del mundo.”

Cómo involucrarse:

Animamos a todas las mujeres del mundo a atarse las zapatillas y salir a correr. Sea un trayecto corto en un parque local o un recorrido exigente, cada paso cuenta para empoderar a más mujeres hacia la experiencia y los beneficios del trail running.

Evento presencial especial – Chamonix, France:

Para remarcar la ocasión, la ITRA celebrará un evento presencial en Chamonix, junto con [Run the Alps](#), el corazón del trail running en Europa. Los participantes están invitados a unirse a unos relajados 7 u 8 kilómetros de trail social, empezando a las 11:00 AM desde el Big Mountain Brewery.

El evento es gratuito y se ofrecerán obsequios de las marcas colaboradoras de la ITRA. Las plazas son limitadas y es necesario [pre-inscribirse](#) .

Para saber más de esta iniciativa, visita la web del [Día del trail de la mujer](#).