



## Larraca sacre Rémi Bonnet et Nina Engelhard aux Championnats du monde de Uphill à Canfranc-Pirineos 2025

Le Suisse Rémi Bonnet et l'Allemande Nina Engelhard ont été sacrés champions du monde de Uphill lors de la journée d'ouverture des Championnats du monde de course en montagne et de trail, qui se déroulent jusqu'à dimanche à Canfranc, dans les Pyrénées espagnoles.

### RÉMI BONNET DÉTRÔNE LE DOUBLE CHAMPION PATRICK KIPNGENO

Chez les hommes, le double champion Patrick Kipngeno visait un troisième titre consécutif – un exploit particulièrement ardu, comme la course l'a démontré. Le Suisse Rémi Bonnet abordait l'épreuve avec une confiance affirmée, sur un tracé parfaitement adapté à ses qualités de spécialiste du kilomètre vertical. Il comptait déjà une nette avance au point de contrôle de mi-parcours.

À sa poursuite se trouvaient Richard Omayo, le coéquipier de Kipngeno, ainsi que Kipngeno lui-même. Au final, Rémi Bonnet n'a laissé aucune place au doute et s'est imposé en **37'50**, établissant un nouveau record du parcours. La médaille d'argent est revenue au Kényan Richard Omayo en **39'04**, et le bronze à son compatriote Patrick Kipngeno, le champion déchu, qui a tout de même confirmé sa valeur avec **39'20** et une place sur le podium mondial de l'épreuve Uphill.

À l'arrivée, Rémi Bonnet a déclaré :

« Je suis très heureux de gagner ici. Mon style d'entraînement – combinant ski-alpinisme et trail – m'a donné beaucoup de confiance. Ce n'est jamais facile de battre les meilleurs Kényans en montée sèche, mais aujourd'hui j'y suis parvenu. Je suis vraiment heureux de ma performance. »

Le dauphin Richard Omayo a ajouté :

« Après la mi-course, j'ai vu que Rémi avait creusé un écart trop important, alors je me suis concentré sur ma propre course jusqu'à l'arrivée. Je suis aussi très heureux de l'excellent résultat obtenu par notre équipe kenyane aujourd'hui. »

L'ancien champion Patrick Kipngeno a confié :

« Dès le 2e kilomètre environ, j'ai compris que le rêve d'un troisième titre ne serait pas possible aujourd'hui – Rémi et Richard étaient trop forts. Quant au parcours, je l'ai vraiment apprécié. J'adore ces paysages et l'ambiance générale. »



### **Classement par équipes :**

Or : Kenya – 22 points

Argent : Suisse – 34 points

Bronze : États-Unis – 41 points

### **NINA ENGELHARD DÉCROCHE L'OR : LA REINE EUROPÉENNE RÈGNE À NOUVEAU**

La jeune Allemande Nina Engelhard, championne d'Europe dans les épreuves Uphill et Classic en 2024, a une nouvelle fois démontré son immense talent en décrochant un incroyable titre mondial en **45'33**, pulvérisant l'ancien record du parcours.

L'argent est revenu à la Finlandaise Susana Saapunki, qui s'est battue jusqu'au bout pour franchir la ligne en **45'59**. La troisième place du podium a été remportée par l'Américaine Anna Gibson, grâce à une course acharnée qui lui a permis de terminer en **46'07**.

À l'arrivée, Nina Engelhard a déclaré :

« J'ai tout donné – mes jambes sont complètement détruites. C'était une journée magnifique, avec un parcours et des paysages splendides, mais il me faudra plusieurs jours pour récupérer. Le tracé était globalement très courant, sauf l'arête finale, où je n'arrivais presque plus à respirer. »

Susana Saapunki a témoigné :

« Je me sentais vraiment bien, même si mes jambes me faisaient souffrir dans la dernière portion. Dès le 3e kilomètre, j'ai cru que je pourrais prendre la tête, mais l'arête finale a rendu cela impossible. »

Anna Gibson, médaillée de bronze, a raconté :

« La dernière section était si dure que je ne pouvais même pas penser à gagner des places. Mais en contrepartie, la chaleur du public, mes amis, mes coéquipiers... c'était une ambiance fantastique. Je suis surtout fière de l'esprit d'équipe et du soutien entre nous toutes. »

### **Classement par équipes :**

Or : Italie – 31 points

Argent : France – 36 points

Bronze : Canada – 41 points



### **Uphill: de Santa Cristina à Larraca**

La manche de Uphill à Canfranc a débuté devant l'hôtel Santa Cristina, juste à côté du Camino de Santiago. De là, les coureurs affrontaient une ascension directe de 6 km jusqu'au sommet de Larraca (2 278 m), avec un dénivelé positif total de 978 m – sans véritable répit. Un tracé qui illustre parfaitement la philosophie de l'épreuve Uphill : intensité maximale sur une distance minimale.

Le parcours combinait pistes forestières au départ, sentier escarpé rocheux dans la section médiane, avant d'attaquer les ultimes lacets menant au sommet emblématique, près de la station de ski d'Astún. Le dernier kilomètre était particulièrement brutal : une pente alpine raide d'herbe et de roche, où courir se transforme en une ascension rythmée.

### **LES PROCHAINES ÉPREUVES**

La course Uphill a sacré les premiers champions du monde à Canfranc-Pirineos, lançant un week-end qui s'annonce inoubliable et qui mettra en lumière le meilleur des Pyrénées aragonaises.

**Short Trail** : 26 septembre – 8 h 00

**Long Trail** : 27 septembre – 7 h 00

**Classic et U20** : 28 septembre – à partir de 8 h 15