



Frédéric Tranchand et Tove Alexandersson pulvérisent les records sur le Short Trail à CanfrancPirineos 2025

Le Français Frédéric Tranchand et la Suédoise Tove Alexandersson ont été sacrés champions du monde du Short Trail lors de la deuxième journée des Championnats du monde de course en montagne et de trail, organisés jusqu'à dimanche à Canfranc, dans les Pyrénées espagnoles.

FRÉDÉRIC TRANCHAND DOMINE DE BOUT EN BOUT

Chez les hommes, le double champion du monde Stian Angermund visait un troisième titre, un défi particulièrement relevé compte tenu du niveau de ses rivaux. Dès la première grande ascension vers le sommet de La Moleta (2 572 m), il courait dans le trio de tête aux côtés du Français Frédéric Tranchand et de l'Espagnol Manuel Merillas, vétéran et ancien vainqueur du marathon de Canfranc-Canfranc.

Frédéric a réussi à creuser l'écart dans la descente technique de La Moleta vers Canal Roya, où il est arrivé avec plus d'une minute d'avance sur Manuel et Stian. Derrière, le reste de l'équipe espagnole commençait à remonter au classement.

Au km 35, la remontée espagnole battait son plein, avec Frédéric Tranchand toujours en tête, suivi de Manuel Merillas, Andreu Blanes et Alain Santamaría, qui pointaient respectivement à 2, 8 et 9 minutes d'écart. Au dernier col décisif avant la descente finale, Tranchand a porté une attaque décisive, franchissant la ligne en nouveau champion du monde.

Frédéric Tranchand s'impose en 4h42'10, signant un nouveau record du parcours. Manuel Merillas prend l'argent en 4h45'33, lançant un triplé espagnol complété par Andreu Blanes (bronze en 4h51'52) et Alain Santamaría (4e en 4h55'48).

RÉACTIONS

À l'arrivée, un Frédéric Tranchand (FRA) ému a déclaré :

« Aujourd'hui, je me suis senti bien dès le départ et j'ai pris du plaisir tout au long de la course. J'ai attaqué fort dans la descente de La Moleta, en veillant à ne pas en faire trop, puis j'ai réussi à maintenir un rythme soutenu jusqu'à l'arrivée. J'ai eu une petite crampe vers la fin mais je suis resté concentré et j'ai décroché la victoire. »



Manuel Merillas (ESP) a ajouté :

« J'ai vécu six ans dans cette région, c'est ici que j'ai grandi comme coureur de montagne. Cela faisait longtemps que je n'avais plus gagné le marathon Canfranc-Canfranc, et c'est très spécial de revenir ici pour les championnats du monde. Nous nous étions très bien préparés en équipe et nous avons couru à la hauteur du travail fourni. Je suis heureux pour nous tous. »

Andreu Blanes (ESP), troisième, a déclaré :

« Nous avons accepté le défi de monter en distance, nous nous sommes préparés sérieusement et avec passion, et même si ce parcours ne correspondait pas vraiment à mon style, je me suis régalé. J'ai couru aux sensations et je suis très fier du travail accompli. Nous savions que nous avions une équipe solide, et je suis ravi que nous ayons décroché l'or par équipes. »

PAR ÉQUIPES : L'ESPAGNE DÉCROCHE L'OR MASCULIN

Le classement du Short Trail par équipes est établi sur la base des trois meilleurs temps de chaque pays.

Or : Espagne – 14h33'13

Argent : France – 14h43'29

Bronze : Italie – 14h53'33

TOVE ALEXANDERSSON SE SURPASSE

La Suédoise Tove Alexandersson avait déjà montré tout son potentiel sur ce parcours il y a quelques semaines lors du Canfranc-Canfranc, où elle avait établi un record féminin en 5h38, malgré une lourde chute nécessitant des soins médicaux.

Aujourd'hui, avec le souvenir encore frais de ses points de suture au-dessus de l'œil, elle a livré une prestation encore plus impressionnante. Dès le départ, Tove s'est lancée dans sa mission, atteignant le sommet de la première grande montée de 6 km vers La Moleta avec plus de trois minutes d'avance sur ses poursuivantes. Sans jamais faiblir, elle a creusé l'écart, porté à 22 minutes au km 28 à Candanchú.

Derrière, la lutte pour l'argent et le bronze faisait rage. La Britannique Naomi Lang s'est distinguée dans la descente technique de La Moleta et a pris la deuxième place au



contrôle de Canal Roya (km 16), suivie de l'Autrichienne Anna Platner et de l'Espagnole Sara Alonso, qui ont échangé leurs positions à plusieurs reprises par la suite.

À Candanchú, Naomi conservait sa deuxième place, mais Sara Alonso a continué à se battre et a réussi à la dépasser avant Estiviellas. Elle a conservé sa position jusqu'à l'arrivée.

Au final, Tove Alexandersson est sacrée championne du monde en 5h04'20, battant l'ancien record du parcours (5h15 de Thibaut Baronian en 2020). Sara Alonso décroche l'argent en 5h38'15, et Naomi Lang le bronze en 5h38'54.

RÉACTIONS

À l'arrivée, Tove Alexandersson (SWE) a déclaré :

« Aujourd'hui, j'ai été plus prudente dans les descentes pour éviter de revivre l'accident que j'ai eu ici il y a trois semaines. Au début, j'avais l'impression de monter plus lentement vers La Moleta, je n'arrivais pas à courir à mon allure habituelle. Globalement, j'ai fait une très bonne course et j'ai beaucoup aimé ce parcours. »

Une Sara Alonso (ESP) ravie a confié :

« C'est magnifique de revenir ici, là où tout a commencé pour moi comme coureuse de montagne en 2020. Le duel avec Naomi a été intense, mais je me suis sentie forte toute la journée et j'ai reçu beaucoup de soutien du public. La dernière fois que je l'ai doublée, j'ai attaqué pour l'empêcher de me rattraper dans la descente finale — et ça a marché. »

Naomi Lang (GBR) a commenté :

« C'était ma première course de montagne en Espagne et j'ai adoré l'ambiance. Je suis arrivée samedi dernier et j'ai pu reconnaître certaines sections — j'ai trouvé que ce parcours m'allait vraiment bien. Le combat avec Sara a été formidable, avec des changements de positions en montée et en descente. Je pensais pouvoir la rattraper dans la dernière descente, mais elle ne m'en a pas laissé l'occasion. »

PAR ÉQUIPES : LA SUÈDE DÉCROCHE L'OR FÉMININ

Or : Suède – 17h14'42

Argent : Espagne – 17h29'04

Bronze : France – 17h55'55



SHORT TRAIL : UNE COURSE QUI ENTRE DANS L'HISTOIRE DE CANFRANC

Le parcours du Short Trail reprenait exactement celui du mythique marathon Canfranc-Canfranc. Depuis sa création, ce tracé s'est forgé une réputation grandissante grâce à son mélange unique de beauté alpine et d'exigence physique et technique.

Il débute par une ascension de 1 500 m de dénivelé positif avant une descente rapide et technique vers la vallée d'Izas. Il se poursuit par un kilomètre vertical jusqu'à Larraca, traverse la vallée d'Astún et la station de ski de Candanchú. La dernière partie emprunte Loma Verde et les contreforts du Pico Aspe — l'un des secteurs les plus spectaculaires et sauvages — avant d'atteindre le col d'Estiviellas et de plonger dans une longue descente jalonnée de 122 lacets mythiques jusqu'à la ligne d'arrivée.

À SUIVRE

Les épreuves Uphill et Short Trail ont déjà couronné les premiers champions du monde à Canfranc Pirineos 2025. Dès demain, l'événement entre dans sa seconde moitié, promettant d'autres moments inoubliables et mettant en lumière les plus beaux paysages des Pyrénées aragonaises.

Long Trail – 27 septembre – 7h00

Classic & U20 – 28 septembre – à partir de 8h15