

Ehrle prend sa revanche tandis que la France réalise le doublé chez les U20 en course en montagne



Le Français Basile Astier et l'Allemande Julia Ehrle ont remporté avec autorité les courses en montagne montée-descente U20 lors de la dernière journée des Championnats d'Europe de course en montagne et de trail de Ljubljana-Kamnik, ce dimanche 7 juin.

À peine trois secondes après le coup de pistolet du départ, la première scène spectaculaire de la journée s'est produite lorsqu'un groupe de coureurs a trébuché et chuté dans les premiers mètres de la course masculine U20.

« Il y a toujours beaucoup de bousculades lors des courses juniors », a expliqué le Britannique Ewan Busfield. Parvenu à éviter l'incident, il a finalement décroché la troisième place à l'issue d'une course très rapide, disputée depuis les rues de Kamnik jusqu'aux sentiers forestiers menant au château.

Une nouvelle fois, les Français ont dominé les débats. Basile Astier s'est imposé avec maîtrise en bouclant les 6 km du parcours en 23 min 58 s, avec 39 secondes d'avance sur son compatriote Yannick Memheld (24 min 37 s), tandis que Busfield complétait le podium en 24 min 55 s.

« C'était une bonne course et je me suis senti très fort », a déclaré Astier, enveloppé dans le drapeau tricolore et affichant un large sourire.

Memheld, déjà sacré sur la course de montée, savourait lui aussi sa performance.

« C'est incroyable. Quatre médailles pour mes premiers Championnats d'Europe », a-t-il résumé.

En plus de ses deux médailles individuelles, Memheld a également contribué à deux titres par équipes, alors que la France poursuivait sa domination au tableau des médailles.



Chez les femmes U20, l'Allemande Julia Ehrle a pris sa revanche après sa médaille de bronze obtenue sur la course de montée, où elle se présentait pourtant en tant que tenante du titre.

Ehrle s'est imposée en 28 min 21 s, avec 48 secondes d'avance sur la Hongroise Ágota Szabó (29 min 09 s) et l'Espagnole Sofia Rubio (29 min 16 s).

« Je suis vraiment, vraiment heureuse de remporter la médaille d'or aujourd'hui après le bronze sur la course de montée. »

La descente a constitué le moment clé de sa victoire.

« J'étais déjà en tête au sommet du parcours, mais dans la descente, j'ai réussi à creuser encore davantage l'écart. J'avais l'impression de voler », a ajouté Ehrle.

Szabó et Rubio ont en revanche davantage souffert dans cette partie du parcours.

« Je préfère largement les montées. La descente a été la partie la plus difficile de la course », a expliqué la médaillée d'argent hongroise.

Rubio partageait le même avis :

« D'autant plus que je ne suis pas très à l'aise dans les descentes. »



Résultats

Course en montagne montée-descente U20 hommes

1. Basile Astier (FRA) – 23:58
2. Yannick Memheld (FRA) – 24:37
3. Ewan Busfield (GBR) – 24:55

Course en montagne montée-descente U20 femmes

1. Julia Ehrle (GER) – 28:21
2. Ágota Szabó (HUN) – 29:09
3. Sofia Rubio (ESP) – 29:16

Classement par équipes

Classement par équipes U20 femmes

1. France
2. Espagne
3. Suisse

Classement par équipes U20 hommes

1. France
2. Italie
3. Grande-Bretagne

[Résultats complets ici](#)

Notes aux rédactions

À propos de l'ITRA

L'International Trail Running Association (ITRA) est une organisation à but non lucratif dédiée au développement, à la promotion et à la gouvernance éthique du trail running à travers le monde. L'ITRA accompagne les athlètes, les courses et les associations nationales tout en préservant les valeurs et l'esprit de ce sport.

À propos des Championnats d'Europe de course en montagne et de trail 2026

Les Championnats d'Europe de course en montagne et de trail 2026 se déroulent à Ljubljana-Kamnik, en Slovénie, du 5 au 7 juin 2026. Organisé par l'European Athletics et le Comité Local d'Organisation, l'événement réunit les meilleurs spécialistes européens de course en montagne et de trail à travers des épreuves de montée, de montée-descente et de trail running.

L'ITRA relaie ce communiqué dans le cadre du soutien apporté à la communication officielle de l'événement. Toute demande média spécifique à l'événement doit être adressée au Comité Local d'Organisation.

Site officiel

<https://www.offroadrunning2026.si/>

Contact presse

Peter Kastelic

Responsable médias et communication du Comité Local d'Organisation

Email : peter.kastelic@atletiska-zveza.si

Tél. : +38640654624

Contact ITRA

International Trail Running Association (ITRA)

Katarzyna Melcer

Email : marketing@itra.run