

Torrella et Gröber sacrés champions d'Europe de course en montagne à Kamnik



L'Espagnol Jan Torrella et l'Allemande Hanna Gröber ont remporté le format montée descente de course en montagne lors de la dernière journée ce dimanche 7 juin, des Championnats d'Europe de course en montagne et de trail de Ljubljana-Kamnik. Tous deux ont fait la différence dans les descentes pour s'adjuger la médaille d'or.

Dans la course masculine, Torrella a lancé une attaque décisive dans la dernière descente pour offrir à l'Espagne sa première médaille d'or individuelle de ces championnats. Il a parcouru les 13 kilomètres du parcours en 1 h 00 min 09 s, devançant de 54 secondes le Suisse Dominik Rolli (1 h 01 min 03 s), tandis que le Suédois Petter Engdahl a complété le podium en 1 h 01 min 48 s.

Rolli avait imprimé un rythme très soutenu dès les premiers kilomètres aux côtés d'Engdahl, tandis que Torrella avait choisi une approche plus prudente dans des conditions chaudes.

« Le départ a été très rapide et je pointais autour de la 20e place », a expliqué Torrella. « Dans la montée, j'ai progressivement remonté les concurrents jusqu'à rejoindre le groupe de tête. »

Son attaque décisive est intervenue après la dernière ascension.

« Il me restait encore beaucoup d'énergie au sommet et je me suis dit : maintenant, c'est tout ou rien. J'ai donc donné tout ce que j'avais. Au début, je pensais que Dominik allait revenir sur moi, mais je ne me suis jamais retourné. »

Après avoir franchi la ligne d'arrivée, Torrella peinait encore à réaliser sa performance.

« Je n'arrive toujours pas à y croire », a-t-il déclaré. « J'ai tellement donné que je n'avais plus aucune énergie dans les jambes, mais le public m'a porté. »

Rolli s'est montré satisfait de sa médaille d'argent après être resté au contact des leaders pendant la majeure partie de la course.

« Jan était le plus rapide de nous trois dans la descente, mais je suis très heureux de cette deuxième place », a-t-il déclaré. « C'est toujours pareil : on est à bloc du début à la fin et il faut continuer à pousser, pousser, pousser. »

Engdahl a quant à lui décroché le bronze malgré un malaise survenu peu après l'arrivée, nécessitant une prise en charge médicale.

« J'ai beaucoup souffert de la chaleur, mais tout va bien maintenant », a-t-il expliqué après avoir reçu des soins. « J'aurais dû faire davantage d'entraînement à la chaleur avant la course. Les Scandinaves ne sont tout simplement pas habitués à ce type de conditions. »



Malgré l'absence de médaille individuelle, l'Italie a remporté le classement par équipes grâce à la régularité de Cesare Maestri (4e), Isacco Costa (7e) et Alberto Vender (9e), tous classés dans le top 10. La Suisse a décroché l'argent par équipes tandis que la victoire de Torrella a permis à l'Espagne de s'emparer du bronze.

La course féminine a été dominée par l'Allemande Hanna Gröber, auteure de l'une des performances marquantes de ces championnats. Elle s'est imposée en 1 h 09 min 41 s devant la Britannique Nancy Scott (1 h 11 min 07 s) et la Française Nélie Clément (1 h 11 min 14 s).

Après deux journées marquées par une météo difficile, le soleil a finalement fait son apparition pour la dernière journée des championnats, et Gröber en a pleinement profité. Elle a pris les commandes de la course dès la première montée et n'a cessé d'accroître son avance.

« À ce moment-là, j'ai compris que la course pouvait être pour moi », a-t-elle déclaré.

Au sommet de la dernière ascension, Gröber possédait déjà une avance confortable avant d'exploiter pleinement ses qualités de descendeuse lors du retour vers Kamnik.

« La descente est mon super-pouvoir. Je ne sais pas vraiment pourquoi, mais je suis très performante dans cet exercice », a-t-elle expliqué.

Son avance n'a cessé de croître jusqu'à l'arrivée, qu'elle a franchie avec 1 min 26 s d'avance sur Nancy Scott.

« C'est un rêve qui devient réalité. Je savais que ce serait une course difficile avec la chaleur et l'humidité, mais ce sont des conditions que j'apprécie. »

La préparation a également joué un rôle important dans sa réussite. Gröber avait reconnu le parcours et les descentes clés une semaine avant les championnats.



« J'ai étudié le parcours et les descentes avec une amie une semaine avant les championnats. Je savais donc que je devais rester concentrée jusqu'au bout. »

Nancy Scott s'est battue jusqu'au bout pour décrocher l'argent, tout en reconnaissant la supériorité de l'Allemande dans les descentes.

« J'ai essayé de rester avec les leaders dans la première montée parce que je sais que je ne suis pas une grande descendeuse », a-t-elle déclaré. « La dernière montée était très glissante et je devais m'accrocher aux arbres pour garder mon équilibre. »

Nélie Clément a remporté sa deuxième médaille de bronze des championnats après avoir déjà terminé troisième de la course de montée vendredi.

« Cette fois, il faisait chaud, c'était glissant et la bataille avec Nancy et Hanna a été difficile, mais je suis très heureuse », a-t-elle déclaré.

Le classement féminin par équipes s'est joué au départage. La Suisse et l'Espagne ont toutes deux totalisé 27 points, mais les Suissesses ont été sacrées grâce au meilleur classement de leur troisième athlète comptabilisée, Flurina Eichholzer-Bott. La Grande-Bretagne a complété le podium par équipes.



Résultats

Course en montagne montée-descente hommes

1. Jan Torrella (ESP) – 1:00:09
2. Dominik Rolli (SUI) – 1:01:03
3. Petter Engdahl (SWE) – 1:01:48

Course en montagne montée-descente femmes

1. Hanna Gröber (GER) – 1:09:41
2. Nancy Scott (GBR) – 1:11:07
3. Nélie Clément (FRA) – 1:11:14

Classement par équipes

Classement par équipes femmes

1. Suisse
2. Espagne
3. Grande-Bretagne

Classement par équipes hommes

1. Italie
2. Suisse
3. Espagne

[Résultats complets ici](#)

Notes aux rédactions

À propos de l'ITRA

L'International Trail Running Association (ITRA) est une organisation à but non lucratif dédiée au développement, à la promotion et à la gouvernance éthique du trail running à travers le monde. L'ITRA accompagne les athlètes, les courses et les associations nationales tout en préservant les valeurs et l'esprit de ce sport.

À propos des Championnats d'Europe de course en montagne et de trail 2026

Les Championnats d'Europe de course en montagne et de trail 2026 se déroulent à Ljubljana-Kamnik, en Slovénie, du 5 au 7 juin 2026. Organisé par l'European Athletics et le Comité Local d'Organisation, l'événement réunit les meilleurs spécialistes européens de course en montagne et de trail à travers des épreuves de montée, de montée-descente et de trail running.

L'ITRA relaie ce communiqué dans le cadre du soutien apporté à la communication officielle de l'événement. Toute demande média spécifique à l'événement doit être adressée au Comité Local d'Organisation.

Site officiel

<https://www.offroadrunning2026.si/>

Contact presse

Peter Kastelic

Responsable médias et communication du Comité Local d'Organisation

Email : peter.kastelic@atletiska-zveza.si

Tél. : +38640654624

Contact ITRA

International Trail Running Association (ITRA)

Katarzyna Melcer

Email : marketing@itra.run