

Tranchand et Wyder sacrés champion d'Europe de trail à Ljubljana-Kamnik



Frédéric Tranchand offre l'or à la France sur l'épreuve masculine

Le Français Frédéric Tranchand a remporté la course de trail des Championnats d'Europe de course en montagne et de trail de Ljubljana-Kamnik 2026, ce samedi 6 juin. Il s'est imposé en 3 h 55 min 14 s grâce à une stratégie parfaitement maîtrisée, devant l'Italien Daniel Pattis (3 h 59 min 54 s) et son compatriote Antoine Charvolin (4 h 05 min 13 s).

Il s'agit de la troisième médaille d'or de la France lors de ces championnats, après la victoire de Yannick Memheld dans la course de montée U20 la veille, qui avait également permis à la France de remporter le classement par équipes.

Champion du monde en titre de trail court, Tranchand a rapidement confirmé son statut de favori sur ce parcours de 52 kilomètres. Il a pris la tête après les six premiers kilomètres, alors que les coureurs quittaient les abords de Kamnik pour attaquer la première ascension sur pistes, en compagnie de Daniel Pattis, du Norvégien Stian Angermund et d'Antoine Charvolin.

Après 12 kilomètres, Angermund et Charvolin ont progressivement perdu le contact, laissant Tranchand et Pattis s'échapper.

Les deux hommes se sont relayés en tête tout au long du parcours, alternant les positions dans les montées comme dans les descentes. À l'approche de la dernière ascension, Tranchand a accéléré et distancé l'Italien. Peu après la mi-course, il comptait déjà 1 min 12 s d'avance, un écart qu'il a porté à plus de trois minutes au dernier point intermédiaire, situé à environ neuf kilomètres de l'arrivée.

Malgré cela, Tranchand n'était pas totalement serein, même si ses entraîneurs lui transmettaient des écarts très favorables.

« Je ne fais confiance qu'à moi-même », a-t-il déclaré avec le sourire. « Ce n'est qu'en franchissant le dernier pont à Kamnik que j'ai compris que j'allais gagner. »

Revenant sur sa stratégie, il a expliqué :

« Au départ, nous étions un groupe de quatre et c'était idéal. Mais nous savions qu'à un moment donné il faudrait se mettre en file. C'était donc bien d'être devant. Ensuite, je suis resté longtemps avec Daniel Pattis. Je sentais qu'il était très fort sur les portions roulantes, alors je ne voulais pas me retrouver à lutter avec lui dans les quinze derniers kilomètres. J'ai donc attaqué après un plateau, car je pensais que c'était là que j'avais ma chance.

La descente boueuse était très technique, avec des pierres et des racines humides, j'ai donc dû prendre quelques risques. À la fin, j'étais un peu dans le dur, mais j'ai pu profiter des derniers mètres jusqu'à l'arrivée. »

De son côté, Pattis a vécu une seconde partie de course beaucoup plus difficile.

« J'ai eu des problèmes d'estomac et je ne pouvais plus prendre de gels », a-t-il expliqué. « J'ai beaucoup souffert à cause de ça. »

Après 28 kilomètres, il s'est retrouvé seul en course.

« À un moment, j'ai entendu que les autres étaient à cinq minutes derrière moi. Malgré cela, je ne pensais pas pouvoir conserver ma place jusqu'au bout. Je suis donc extrêmement heureux. »

Antoine Charvolin a quant à lui réussi à décrocher la médaille de bronze devant l'Espagnol Alain Santamaria, renforçant ainsi les chances françaises dans le classement par équipes.

« C'était difficile, comme toutes les courses. À la fin, j'ai réussi à produire un dernier effort supplémentaire », a-t-il déclaré. « Douze kilomètres avant l'arrivée, un entraîneur français m'a dit d'accélérer et d'aller chercher le podium. Santamaria était avec moi. Je me suis dit : "Essayons." Et cela a fonctionné. »

Grâce à ses deux médaillés individuels, la France s'est imposée au classement par équipes devant la Pologne. L'Espagnol Alain Santamaria s'est consolé en contribuant à la médaille de bronze de l'Espagne.

Judith Wyder domine la course féminine de bout en bout

Alors que la France célébrait un doublé individuel et collectif chez les hommes, la Suisse a connu un succès similaire grâce à la prestation de Judith Wyder.



La Suisse a mené la course féminine de 52 kilomètres du départ à l'arrivée pour décrocher le titre européen en 4 h 36 min 41 s.

Wyder s'est imposée avec plus de trois minutes d'avance sur l'Espagnole María La Chica (4 h 40 min 24 s) et la Suédoise Emma Eriksson (4 h 40 min 38 s). À 37 ans, celle qui avait remporté l'argent dans la course en montagne de montée-descente à Annecy il y a deux ans a également conduit la Suisse vers le titre par équipes.

Le seul moment où Wyder n'était pas en tête fut sur la ligne de départ. Dès le coup de pistolet, elle a pris les commandes de la course et imposé son rythme sur l'ensemble du parcours.

En l'absence de la Suédoise Tove Alexandersson, contrainte de renoncer à toutes les épreuves du week-end en raison d'une blessure à la cheville, Wyder a livré une démonstration, depuis les routes goudronnées de Kamnik jusqu'aux sentiers des montagnes slovènes.

Le moment clé de sa course est intervenu dans la descente de Velika Planina.

Seule sur une piste de gravier, elle a momentanément douté de sa trajectoire.

« Ce n'était pas une sensation agréable. J'avais la trace sur ma montre, mais elle ne s'affichait pas correctement et il n'y avait plus de balisage. J'étais stressée. Heureusement, j'ai réussi à me calmer dans la montée suivante. Plusieurs personnes m'ont rassurée en me confirmant que j'étais sur le bon itinéraire », a-t-elle expliqué.

Pour autant, partir seule aussi tôt n'était pas son plan initial.

« J’essayais de me retenir et de rester dans le groupe. Mais lorsqu’on se retrouve seule, on se concentre sur soi-même et sur la gestion de son allure. Aujourd’hui, j’ai plutôt bien réussi à le faire », a déclaré Wyder avec un large sourire.

Derrière elle, la lutte pour les médailles d’argent et de bronze a été particulièrement animée.

L’Autrichienne Anna Plattner et la Britannique Scarlet Dale figuraient d’abord parmi les poursuivantes les plus proches, mais ce sont finalement María La Chica et Emma Eriksson qui sont montées sur le podium, à un peu moins de quatre minutes de la vainqueur.

« J’ai énormément souffert », a reconnu María La Chica. « Dans les derniers kilomètres, je pensais que l’autre fille allait me dépasser, mais je me suis battue jusqu’au bout parce que j’avais mon équipe derrière moi. Mes parents étaient là également. C’est mon cœur qui me portait, pas mes jambes. »

Emma Eriksson s’est elle aussi montrée très satisfaite :

« C’était incroyable et je suis vraiment très heureuse de ma performance. Dans les quinze derniers kilomètres, j’étais très fatiguée. C’était la partie la plus difficile de la course. »

Grâce aux performances de Judith Wyder et de ses coéquipières, la Suisse a remporté à la fois le titre individuel et le classement par équipes, devant la France et l’Espagne.



Résultats

Course de trail hommes

1. Frédéric Tranchand (FRA) – 3:55:14
2. Daniel Pattis (ITA) – 3:59:54
3. Antoine Charvolin (FRA) – 4:05:13

Course de trail femmes

1. Judith Wyder (SUI) – 4:36:41
2. María La Chica (ESP) – 4:40:24
3. Emma Eriksson (SWE) – 4:40:38

Classement par équipes

Classement par équipes femmes

1. Suisse
2. France
3. Espagne

Classement par équipes hommes

1. France
2. Pologne
3. Espagne

[Résultats complets ici](#)

Notes aux rédactions

À propos de l'ITRA

L'International Trail Running Association (ITRA) est une organisation à but non lucratif dédiée au développement, à la promotion et à la gouvernance éthique du trail running à travers le monde. L'ITRA accompagne les athlètes, les courses et les associations nationales tout en préservant les valeurs et l'esprit de ce sport.

À propos des Championnats d'Europe de course en montagne et de trail 2026

Les Championnats d'Europe de course en montagne et de trail 2026 se déroulent à Ljubljana-Kamnik, en Slovénie, du 5 au 7 juin 2026. Organisé par l'European Athletics et le Comité Local d'Organisation, l'événement réunit les meilleurs spécialistes européens de course en montagne et de trail à travers des épreuves de montée, de montée-descente et de trail running.

L'ITRA relaie ce communiqué dans le cadre du soutien apporté à la communication officielle de l'événement. Toute demande média spécifique à l'événement doit être adressée au Comité Local d'Organisation.

Site officiel

<https://www.offroadrunning2026.si/>

Contact presse

Peter Kastelic

Responsable médias et communication du Comité Local d'Organisation

Email : peter.kastelic@atletiska-zveza.si

Tél. : +38640654624

Contact ITRA

International Trail Running Association (ITRA)

Katarzyna Melcer

Email : marketing@itra.run