

Deux titres européens décernés lors des courses de montée sèche en U20 à Ljubljana-Kamnik 2026



Quatre médailles d'or ont été décernées lors des deux courses de montée sèche en U20 organisées ce vendredi 5 juin, à l'occasion de la première journée des Championnats d'Europe de course en montagne et trail de Ljubljana-Kamnik.

Les Français Emilien Simoneau et Yannick Memheld se sont partagé le titre chez les hommes, tandis que l'Allemande Gloria Herold et la Tchèque Anna Kynčlová ont réalisé la même performance dans la course féminine.

La pluie, le brouillard et les basses températures ont rendu les premières épreuves de ces trois jours de compétition particulièrement exigeantes, mais les conditions n'ont pas empêché les Français de réaliser une prestation remarquable. Memheld, Simoneau et Oscar Cransac-Chayrigues ont offert à la France un triplé historique, les deux premiers franchissant la ligne main dans la main.

« Nous en avons parlé la veille de la course. Nous nous étions dit que nous pourrions finir ensemble si nous nous retrouvions en lutte pour la victoire », a déclaré Memheld après avoir atteint l'arrivée à Velika Planina, à près de 1 500 mètres d'altitude, en 18 min 56 s.

Simoneau a ajouté : « Les conditions étaient difficiles, mais Yannick et moi avons réalisé une bonne course, notamment sur le plan tactique. »

La pluie, le brouillard et le vent présents dans la dernière partie de cette ascension de 3,8 kilomètres ont constitué un véritable défi pour l'ensemble des participants, mais l'équipe de France a démontré sa supériorité.

« C'était très difficile et très rapide dès le départ. Je suis très heureux de ma performance, même si les conditions humides n'étaient pas faciles », a déclaré Cransac-Chayrigues, qui a complété le triplé français.

Derrière l'Italien Matteo Bagnus, quatrième, David Discher a complété l'excellente performance française en prenant la cinquième place, permettant à la France de remporter le classement par équipes devant l'Italie et l'Espagne.

Double médaille d'or dans la course féminine U20



Après le franchissement de la ligne d'arrivée par Gloria Herold (Allemagne) et Anna Kynčlová (Tchéquie), il semblait que l'Allemande avait devancé sa rivale de justesse.

Mais après vérification des résultats, les deux athlètes ont finalement été créditées du même temps, exactement comme chez les hommes quelques minutes auparavant. Comme dans la course masculine, deux médailles d'or ont donc été attribuées, tandis que la championne en titre et favorite Julia Ehrle (Allemagne) a terminé troisième.

Gloria Herold affichait un large sourire à l'arrivée.

« La course a été très rapide dès le début. J'ai essayé de revenir sur Julia Ehrle. Mon plan était de la dépasser plus tôt dans la course, mais je n'y suis parvenue que dans la toute dernière section. Dans les 250 derniers mètres, Anna Kynčlová est revenue et a pris la tête. À l'arrivée, elle s'est arrêtée et j'ai essayé de continuer jusqu'à la ligne en tendant le bras. »

Une fois son souffle retrouvé, Anna Kynčlová est revenue sur cette course particulièrement disputée :

« J'ai apprécié cette course, elle était plus courte que ce à quoi je m'attendais. Dans la deuxième moitié, j'étais encore forte, mais c'était douloureux. »

Même si elle a dû céder le titre, Julia Ehrle, également médaillée de bronze sur 5 000 m lors des Championnats d'Europe U20 d'athlétisme en août dernier, s'est déclarée satisfaite de monter une nouvelle fois sur le podium pour sa dernière saison dans cette catégorie.

« Ce n'était pas ma journée parfaite aujourd'hui », a-t-elle reconnu. « Malgré tout, je suis heureuse d'avoir terminé troisième. »

Ehrle a également contribué, aux côtés de Herold, à la victoire de l'Allemagne au classement par équipes devant la France et l'Italie.

Résultats

Course de montée U20 hommes

- 1/ Yannick Memheld (FRA) – 18:56
- 1/ Emilien Simoneau (FRA) – 18:56
- 3/ Oscar Cransac-Chayrigues (FRA) – 19:02

Course de montée U20 femmes

- 1/ Anna Kynčlová (CZE) – 21:53
- 1/ Gloria Herold (GER) – 21:53
- 3/ Julia Ehrle (GER) – 22:28

Classement par équipes U20 femmes

1. Allemagne
2. France
3. Italie

Classement par équipes U20 hommes

1. France
2. Italie
3. Espagne

[Résultats complets](#)

Notes aux rédactions

À propos de l'ITRA

L'International Trail Running Association (ITRA) est une organisation à but non lucratif dédiée au développement, à la promotion et à la gouvernance éthique du trail running à travers le monde. L'ITRA accompagne les athlètes, les courses et les associations nationales tout en préservant les valeurs et l'esprit de ce sport.

À propos des Championnats d'Europe de course en montagne et de trail 2026

Les Championnats d'Europe de course en montagne et de trail 2026 se déroulent à Ljubljana-Kamnik, en Slovénie, du 5 au 7 juin 2026. Organisé par l'European Athletics et le Comité Local d'Organisation, l'événement réunit les meilleurs spécialistes européens de course en montagne et de trail à travers des épreuves de montée, de montée-descente et de trail running.

L'ITRA relaie ce communiqué dans le cadre du soutien apporté à la communication officielle de l'événement. Toute demande média spécifique à l'événement doit être adressée au Comité Local d'Organisation.

Site officiel

<https://www.offroadrunning2026.si/>

Contact presse

Peter Kastelic

Responsable médias et communication du Comité Local d'Organisation

Email : peter.kastelic@atletiska-zveza.si

Tél. : +38640654624

Contact ITRA

International Trail Running Association (ITRA)

Katarzyna Melcer

Email : marketing@itra.run