

Ehrle contraataca mientras Francia toma un uno-dos en las *up and downhill mountain races U20*



El francés Basile Astier y la alemana Julia Ehrle celebraron confortables victorias en unas *up-and-downhill mountain races U20* llenas de acción el último día de los European Athletics Off-Road Championships en Ljubljana-Kamnik el domingo 7 de junio.

Sólo tres segundos después de darse la salida, se dieron las primeras escenas dramáticas cuando un grupo de corredores tropezaron y cayeron en los primeros metros de la *up and downhill mountain race U20* masculina.

"Siempre hay empujones en las carreras junior," dijo el británico Ewan Busfield. Estaba contento de haberlo superado y acabar tercero en una carrera muy rápida por las calles de Kamnik hacia el castillo por el bosque.

Una vez más los corredores franceses dominaron el terreno con Basile Astier asegurándose una confortable victoria acabando los 6 kilómetros de carrera en 23:58, 39 segundos por delante de Yannick Memheld (24:37) y Busfield (24:55). "ha sido una buena carrera y me siento fuerte," comentó Astier, envuelto en la bandera francesa con una sonrisa radiante.

Memheld, que ya había ganado el oro en la *uphill race* U20, también estaba contento. "Es una locura, cuatro medallas en mis primeros campeonatos de Europa," decía.

Junto a las dos medallas individuales, Memheld se llevó otras dos medallas por equipos con Francia subiendo en el medallero.



En la carrera femenina, la alemana Julia Ehrle contraatacó tras su bronce en la *uphill race*.

Ehrle acabó en 28:21 minutos, 48 segundos por delante de la húngara Agota Szabo (29:09) y la española Sofía Rubio (29:16). "Estoy muy contenta con esta medalla de oro tras el bronce del *uphill*."

El sector clave para Ehrle fue el descenso. "Ya estaba delante al llegar al punto más alto, pero en el descenso pude ampliar la ventaja aún más. El descenso fue la parte más dura de la carrera," añadió Ehrle.

Szabo y Rubio, por otro lado, no estuvieron a gusto en el descenso. "Prefiero subir. El descenso es la parte más dura de la carrera," dijo la medallista de plata Szabo.

Y Rubio estuvo de acuerdo: "Porque tampoco soy muy buena en los descensos."



Resultados

Up-and-Down Mountain Race U20 masculina

- 1/ Basile Astier (FRA) – 23:58
- 2/ Yannick Memheld (FRA) – 24:37
- 3/ Ewan Busfield (GBR) – 24:55

Up-and-Down Mountain Race U20 femenina

- 1/ Julia Ehrle (GER) – 28:21
- 2/ Ágota Szabó (HUN) – 29:09
- 3/ Sofia Rubio (ESP) – 29:16

Resultados por equipos

Competición U20 por equipos femeninos

1. Francia
2. España
3. Suiza

Competición U20 por equipos masculinos

1. Francia
2. Italia
3. Gran Bretaña

[Resultados completos](#)

Notas para los editores

Sobre la ITRA

La International Trail Running Association (ITRA) es una organización sin ánimo de lucro dedicada al desarrollo, promoción y gestión ética del trail running en todo el mundo. La ITRA da soporte a atletas, carreras y asociaciones nacionales al tiempo que vela por los valores y el espíritu del deporte.

Sobre los European Off-Road Running Championships 2026

Los European Athletics Off-Road Running Championships 2026 tendrán lugar en Ljubljana-Kamnik, Eslovenia, del 5 al 7 de junio de 2026. Organizados por European Athletics y un comité de organización local, el evento acogerá los mejores atletas de Europa en “Uphill”, “Up-and-Down “ y Trail Running.

ITRA comparte esta nota como soporte de comunicación al evento oficial. Las solicitudes específicas de medios deben ser dirigidas al comité de organización local en el contacto de más abajo.

Web Oficial

<https://www.offroadrunning2026.si/>

Contacto medios

Peter Kastelic

LOC Head of Media and Communications

Email: peter.kastelic@atletska-zveza.si

M: +38640654624

Contacto ITRA

International Trail Running Association (ITRA)

Katarzyna Melcer

Email: marketing@itra.run