

## Torrella y Gröber se llevan el oro en la *mountain race* en Kamnik



El español Jan Torrella y la alemana Hanna Gröber se llevan los títulos senior en las *up and downhill mountain races* en el último día de los European Athletics Off-Road Running Championships en Ljubljana-Kamnik el domingo 7 de junio, los dos gestionando descensos decisivos para asegurarse el oro.

En la carrera masculina, Torrella lanzó un valiente ataque en el descenso final para darle a España el primer oro individual de los campeonatos. El español cubrió los exigentes 13 kilómetros de la carrera en 1:00:09, acabando 54 segundos por delante del suizo Dominik Rolli (1:01:03) al tiempo que el sueco Petter Engdahl se llevaba el bronce en 1:01:48.

Rolli impuso un duro ritmo junto a Engdahl, mientras Torrella optaba por una acción más contenida en condiciones cálidas.

“El inicio fue muy rápido e iba en 20ª posición,” comentó Torrella. “en la subida pude avanzar poco a poco hasta alcanzar el grupo de cabeza.”

Su movimiento vencedor llegó tras el ascenso final.

“Me quedaba mucha fuerza tras la subida y me dije: ahora todo o nada y apreté tanto como pude. Al principio creí que Dominik iba a alcanzarme, pero nunca miré atrás.”

Tras cruzar la meta, Torrella no llegaba a entender lo que había conseguido.

“aún no puedo creerlo,” dijo. “Apreté tanto que no me quedaba energía en las piernas, pero el público me dio energía.”

Rolli quedó satisfecho con la plata tras imponerse a los líderes en la mayor parte de la carrera.

“Jan fue el más rápido de los tres en el descenso, estoy muy contento con la segunda posición,” comentó. “Siempre es así. Estás fuera y tienes que apretar, apretar y apretar.”

Engdahl se aseguró el bronce a pesar desvaneciéndose brevemente tras cruzar la meta y requerir atención médica.

“Me sobrecalenté, pero ya estoy bien,” dijo tras ser tratado. “Debería haber hecho alguna preparación en condiciones cálidas antes de la carrera. Los escandinavos no estamos acostumbrados a este tipo de meteorología.”



A pesar de no tener ninguna medalla individual, Italia se aseguró el título masculino por equipos gracias a la consistencia de Cesare Maestri (4th), Isacco Costa (7th) y Alberto Vender (9th), todos en el Top Ten. Suiza obtuvo la plata y la victoria de Torrella ayudó a España a llevarse el bronce.

La carrera femenina estuvo dominada por la alemana Hanna Gröber, que ofreció una de las actuaciones más espectaculares de los campeonatos ganando en 1:09:41. La británica Nancy Scott (1:11:07) y la francesa Nelie Clement (1:11:14) completaron el podio.

Tras dos días de meteorología difícil, el sol apareció finalmente al final de los campeonatos, y Gröber lo aprovechó. Se puso delante en el primer ascenso y tranquilamente fue aumentando su distancia durante la carrera.

“En ese momento supe que iba a ser mi carrera,” afirmó.

Al final del último ascenso, Gröber tenía una consistente ventaja y exhibió su velocidad en descenso hacia Kamnik.

“El descenso es mi punto fuerte. De hecho, no sé por qué, pero soy buen bajando,” comentó.

Si ventaja fue creciendo hasta el final, llegando 1 minuto y 26 segundos por delante de Scott.

“Es un sueño hecho realidad. Sabía que iba a ser una carrera dura en condiciones húmedas y cálidas, pero eso es lo que me gusta.”

La preparación demostró ser importante. Gröber había reconocido la carrera y los descensos clave la semana anterior a los campeonatos.



“Probé la carrera y sus descensos una semana antes con un amigo, sabía que debía estar concentrada hasta el final.”

Scott luchó duramente para la plata, aún sabiendo de la superioridad de la alemana en los descensos.

“Intenté permanecer con las líderes en la primera colina porque sé que no soy muy buena en descenso,” dijo. “El último ascenso resbalaba mucho y me tuve que agarrar a los árboles para mantener el equilibrio.”

Clement se aseguró su segundo bronce en los campeonatos al haber acabado también tercera en la *uphill race* del viernes.

“Esta vez hacía calor y resbalaba y ha sido una carrera dura con Nancy y Hanna, pero estoy muy contenta,” afirmó.

La competición femenina por equipos se decidió por un estrecho margen. Suiza y España acabaron las dos con 27 puntos, pero Suiza se llevó el oro por su tercera puntuadora; Flurina

Eichholzer-Bott, acabó por delante de la tercera puntuadora de España. Gran Bretaña completó el podio con el bronce.



## Resultados

### Up-and-Down Mountain Race masculina

- 1/ Jan Torrella (ESP) – 1:00:09
- 2/ Dominik Rolli (SUI) – 1:01:03
- 3/ Petter Engdahl (SWE) – 1:01:48

### *Up-and-Down Mountain Race femenina*

- 1/ Hanna Gröber (GER) – 1:09:41
- 2/ Nancy Scott (GBR) – 1:11:07
- 3/ Nélie Clément (FRA) – 1:11:14

## Resultados por equipos

### Up-and-Down Mountain Competición por equipos femeninos

1. Suiza
2. España
3. Gran Bretaña

### *Up-and-Down Mountain Competición por equipos masculinos*

1. Italia
2. Suiza
3. España

[Resultados completos](#)

## **Notas para los editores**

### **Sobre la ITRA**

La International Trail Running Association (ITRA) es una organización sin ánimo de lucro dedicada al desarrollo, promoción y gestión ética del trail running en todo el mundo. La ITRA da soporte a atletas, carreras y asociaciones nacionales al tiempo que vela por los valores y el espíritu del deporte.

### **Sobre los European Off-Road Running Championships 2026**

Los European Athletics Off-Road Running Championships 2026 tendrán lugar en Ljubljana-Kamnik, Eslovenia, del 5 al 7 de junio de 2026. Organizados por European Athletics y un comité de organización local, el evento acogerá los mejores atletas de Europa en “Uphill”, “Up-and-Down “ y Trail Running.

ITRA comparte esta nota como soporte de comunicación al evento oficial. Las solicitudes específicas de medios deben ser dirigidas al comité de organización local en el contacto de más abajo.

### **Web Oficial**

<https://www.offroadrunning2026.si/>

### **Contacto medios**

Peter Kastelic

LOC Head of Media and Communications

Email: [peter.kastelic@atletiska-zveza.si](mailto:peter.kastelic@atletiska-zveza.si)

M: +38640654624

### **Contancto ITRA**

International Trail Running Association (ITRA)

Katarzyna Melcer

Email: [marketing@itra.run](mailto:marketing@itra.run)