

## Tranchand y Wyder reclaman sus títulos en Ljubljana-Kamnik



### Tranchand cumple para Francia en la trail race masculina

El favorito francés Frederic Tranchand se aseguró el título de *trail race* masculino en los European Athletics Off-Road Running Championships en Ljubljana-Kamnik 2026 el sábado 6 de junio venciendo en 3:55:14 con una estrategia perfecta por delante del italiano Daniel Pattis (3:59:54) y su compatriota Antoine Charvolin (4:05:13.)

Era la tercera medalla de oro para Francia en los campeonatos tras la victoria de Yannick Memheld en la *Uphill* U20 de ayer, llevando a Francia al título por equipos.

Tranchand, actual campeón del mundo en *short trail*, no dejó ninguna duda de que era el hombre a batir en los 52 kms de la *trail race*. Se hizo con el liderazgo tras los primeros seis kilómetros en el momento que los corredores dejaban los alrededores de Kamnik y se dirigían al primer ascenso por una pista de grava junto a Pattis, el noruego Stian Angermund y Charvolin.

Tras 12 kilómetros, Angermund y Charvolin no pudieron mantener el ritmo y Tranchand y Pattis abrieron un espacio.

Cambiando la posición de cabeza de tanto en tanto, Pattis y Tranchand volaron subiendo y bajando por las colinas. Al empezar el primer gran ascenso, Tranchand apretó y dejó al italiano atrás. Tras la mitad de la carrera disponía de una ventaja de 1:12 que llegó a más de tres minutos a unos nueve kilómetros de meta.

Per Tranchand aún no tenía claro su liderazgo a pesar de recibir mensajes de sus preparadores "Sólo confío en mi percepción" dijo con una gran sonrisa. "Sólo cuando crucé el último puente en Kamnik me di cuenta de que iba a ganar."

Sobre su estrategia de carrera, dijo: "Al principio éramos un grupo de cuatro y estuvo muy bien. Pero sabíamos que en algún punto nos tendríamos que poner en fila, por eso estaba bien ser el primero. Luego estuve mucho rato con Daniel Pattis. Sentí que estaba fuerte en las secciones llanas, por eso no quise luchar con él en los últimos 15 kilómetros, por eso atacé después de la meseta, porque pensé que mi oportunidad estaba ahí."

"El descenso con barro era bastante técnico, con rocas húmedas y raíces, por lo que tuve que correr el riesgo. Al final tuve que luchar, pero pude disfrutar de los últimos metros hasta la meta."

Pattis, por otro lado, estaba lejos de disfrutar la segunda parte de la carrera. "Tuve problemas con mi estómago y no podía tomar más geles." dijo. "He sufrido mucho." Tras 28 kilómetros fue una carrera solitaria para él. "En algún punto, oí que los demás estaban 5 minutos por detrás. Aún no creo que lo haya hecho, estoy muy contento."

Charvolin se apañó para llevar a casa el bronce, por delante del español Alain Santamaria, para mejorar las posibilidades de Francia en el título por equipos. "Fue duro, como todas las carreras. Al final, di un empujón extra que no siempre es posible dar" dijo. "Doce kilómetros antes de la meta, un preparador francés me dijo que apretara y fuera a por el podio. Santamaria estaba conmigo y me dije: OK vamos a intentarlo. Y fue bien."

Con dos medallistas, la competición por equipos fue para Francia, por delante de Polonia y con Alain Santamaria obteniendo algún consuelo tras haber perdido el bronce al llevar a España al bronce por equipos.

## **Wyder domina la *trail race* femenina de principio a final**

Mientras Francia celebraba el oro por equipos en la carrera masculina, Suiza haría lo mismo en la carrera femenina gracias al rendimiento de Judith Wyder.



La suiza Judith Wyder lideró los 52kms de la *trail race* de principio a fin, ganando el oro en la carrera femenina en los European Athletics Off-Road Running Championships en Ljubljana-Kamnik el sábado 6 de junio en 4:36:41.

Wyder ganó por más de tres minutos a la española María La Chica (4:40:24) y la sueca Emma Eriksson (4:40:38) y así la corredora de 37 años, que ganó la plata en la *up-and-downhill mountain race* en Annecy hace dos años, también llevó a Suiza al título por equipos.

El único momento en el que Wyder no estuvo en la cabeza de la carrera fue en la línea de salida, pero tras haberse dado la salida, Wyder casi de forma instantánea se puso líder y marco el ritmo los siguientes 52 kilómetros.

En ausencia de la sueca Tove Alexandersson que se retiró de todas las carreras la semana anterior debido a una lesión en el tobillo, Wyder ofreció una actuación desde las carreteras en Kamnik a las pistas de grava de los primeros ascensos hasta los senderos de las montañas eslovenas.

El momento clave llegó en el descenso desde Velika Planina. Sola en la pista de grava, Wyder no estaba completamente segura de si estaba en el itinerario correcto. "No es una buena sensación. Tenía el recorrido en mi reloj, no había marcas y me estresé. Afortunadamente me calmé un poco después en el ascenso. Mucha gente agradable me aseguró que estaba en el recorrido correcto," dijo.

Aunque no era su estrategia estar sola desde tan al principio. "Estaba intentando retenerme y permanecer en el grupo, pero cuando vas sola te concentras en ti misma e intentas mantener tu velocidad. SE me ha dado bien hoy," dijo Wyder con una gran sonrisa.

Tras Wyder, las posiciones para la plata y el bronce cambiaron mucho a lo largo de la carrera. Primero, la austríaca, Anna Plattner y la británica Scarlet Dale eran las primeras perseguidoras, pero al final, la española María La Chica y la sueca Emma Eriksson acabaron en el podio, las dos a cuatro minutos tras la ganadora.

"Estaba sufriendo mucho," admitió La Chica. "En los últimos kilómetros pensé que la otra chica iba a alcanzarme, pero seguí luchando porque tenía a mi equipo detrás. Mis padres están aquí. Me llevó el corazón, no las piernas."

Eriksson estaba también contenta con su actuación. "Fue fantástico y estoy realmente satisfecha," dijo. "En los últimos 15 kms estaba muy cansada. Fue la parte más dura de la carrera."

Suiza no sólo ganó la medalla de oro con Wyder, sino también la competición por equipos por delante de Francia y España respectivamente.



## Resultados

### Trail Race masculina

- 1/ Frédéric Tranchand (FRA) – 3:55:14
- 2/ Daniel Pattis (ITA) – 3:59:54
- 3/ Antoine Charvolin (FRA) – 4:05:13

## **Trail Race femenina**

- 1/ Judith Wyder (SUI) – 4:36:41
- 2/ María La Chica (ESP) – 4:40:24
- 3/ Emma Eriksson (SWE) – 4:40:38

## **Resultados por equipos**

### **Competición por equipos femeninos**

- 1. Suiza
- 2. Francia
- 3. España

### **Competición por equipos masculinos**

- 1. Francia
- 2. Polonia
- 3. España

[Resultados completos](#)

## **Notas para los editores**

### **Sobre la ITRA**

La International Trail Running Association (ITRA) es una organización sin ánimo de lucro dedicada al desarrollo, promoción y gestión ética del trail running en todo el mundo. La ITRA da soporte a atletas, carreras y asociaciones nacionales al tiempo que vela por los valores y el espíritu del deporte.

### **Sobre los European Off-Road Running Championships 2026**

Los European Athletics Off-Road Running Championships 2026 tendrán lugar en Ljubljana-Kamnik, Eslovenia, del 5 al 7 de junio de 2026. Organizados por European Athletics y un comité de organización local, el evento acogerá los mejores atletas de Europa en “Uphill”, “Up-and-Down “ y Trail Running.

ITRA comparte esta nota como soporte de comunicación al evento oficial. Las solicitudes específicas de medios deben ser dirigidas al comité de organización local en el contacto de más abajo.

### **Web Oficial**

<https://www.offroadrunning2026.si/>

### **Contacto medios**

Peter Kastelic

LOC Head of Media and Communications

Email: [peter.kastelic@atletska-zveza.si](mailto:peter.kastelic@atletska-zveza.si)

M: +38640654624

### **Contacto ITRA**

International Trail Running Association (ITRA)

Katarzyna Melcer

Email: [marketing@itra.run](mailto:marketing@itra.run)