

Doble oro en U20 “Uphill” de carreras de montaña en Ljubljana-Kamnik 2026



Cuatro medallas de oro en sólo dos carreras U20 uphill el primer día de los European Athletics Off-Road Running Championships en Ljubljana-Kamnik el viernes 5.

Los franceses **Emilien Simoneau** y **Yannick Memheld** compartieron el título en hombres y la alemana **Gloria Herold** y la checa **Anna Kynclova** hicieron lo mismo en mujeres.

Lluvia, niebla y bajas temperaturas convirtieron la primera carrera de los tres días de campeonato en un verdadero desafío, pero la meteorología no pudo impedir a los corredores franceses realizar una impresionante hazaña. Memheld, Simoneau y Oscar Cransac-Chayrigues dieron un pidió limpio a Francia con medallistas de oro y plata acabando mano a mano en el mismo tiempo.

"Hablamos de esto el día anterior. Dijimos que acabaríamos juntos si competíamos por la primera posición," comentó Memheld tras cruzar la línea de meta en Velika Planina, a unos 1.500 metros sobre el nivel del mar en 18:56.

Simoneau añadió: "Las condiciones eran difíciles, pero mi compañero Yannick y yo hicimos una buena táctica de carrera."

Lluvia, niebla y viento en la última sección del ascenso de 3.8 kilómetros fueron una prueba difícil para todos los participantes, pero el equipo francés demostró estar por encima de sus rivales continentales.

"Fue duro y rápido desde el principio. Estoy muy contento con mi rendimiento, a pesar de que las condiciones no eran fáciles," dijo Cransac-Chayrigues, que completó la lista de medallas para Francia.

Por detrás, del italiano Matteo Bagnus – cuarto - David Discher completó una impresionante actuación francesa con una quinta posición, asegurando la victoria por equipos por delante de Italia y España.

Doble oro en la carrera femenina U20



Una vez cruzaron la línea de meta la alemana Gloria Herold y Anna Kynclova, parecía que Herold se llevó el título frente a su rival checa.

Pero tras revisar el resultado, las dos acabaron la carrera en el mismo tiempo, tal como hicieron los hombres unos minutos antes. Esto implicó una repetición del doble oro conseguido ante la favorita, la alemana Julia Ehrle que acabó tercera.

Herold era todo sonrisas. "La carrera fue muy rápida desde el principio. Intenté alcanzar a Julia Ehrle. Mi plan era adelantarla antes en la carrera, pero no pude hacerlo hasta la última

parte. En los últimos 250 metros Anna Kynclova llegó y se puso en cabeza, pero al final se esperó y decidió correr junto a mí."

Tras recuperarse, Anna Kynclova comentó una carrera emocionante. "La he disfrutado. Ha sido más rápida de lo esperado. En la segunda mitad me sentía fuerte pero dolorida."

Ehrle podía optar al título, pero la competente alemana, que ganó el bronce en los 5.000mts en el europeo de atletismo U20 el pasado agosto, estaba satisfecha de volver a estar en el podio en su última temporada en esta categoría.

"No fue mi día perfecto," admitió. "Pero estoy contenta de haber acabado tercera."

Ehrle tuvo también la satisfacción de combinar con Herold el liderazgo del equipo alemán por delante de Francia e Italia.

Resultados

Uphill Race Hombres

- 1/ Yannick Memheld (FRA) – 18:56
- 1/ Emilien Simoneau (FRA) – 18:56
- 3/ Oscar Cransac-Chayrigues (FRA) – 19:02

Uphill Race Mujeres

- 1/ Anna Kynčlová (CZE) – 21:53
- 1/ Gloria Herold (GER) – 21:53
- 3/ Julia Ehrle (GER) – 22:28

Resultados por equipos

Equipos femeninos

1. Alemania
2. Francia
3. Italia

Equipos masculinos

1. Francia
2. Italia
3. España

[Resultados completos](#)

Notas para los editores

Sobre la ITRA

La International Trail Running Association (ITRA) es una organización sin ánimo de lucro dedicada al desarrollo, promoción y gestión ética del trail running en todo el mundo. La ITRA da soporte a atletas, carreras y asociaciones nacionales al tiempo que vela por los valores y el espíritu del deporte.

Sobre los European Off-Road Running Championships 2026

Los European Athletics Off-Road Running Championships 2026 tendrán lugar en Ljubljana-Kamnik, Eslovenia, del 5 al 7 de junio de 2026. Organizados por European Athletics y un comité de organización local, el evento acogerá los mejores atletas de Europa en “uphill”, “up-and-down “ y trail running.

ITRA comparte esta nota como soporte de comunicación al evento oficial. Las solicitudes específicas de medios deben ser dirigidas al comité de organización local en el contacto de más abajo.

Web Oficial

<https://www.offroadrunning2026.si/>

Acreditación medios

AL acreditación de medios y la información para medios está disponible en:

<https://www.offroadrunning2026.si/team-media-information/>

Contacto medios

Peter Kastelic

LOC Head of Media and Communications

Email: peter.kastelic@atletaska-zveza.si

M: +38640654624

Contacto ITRA

International Trail Running Association (ITRA)

Katarzyna Melcer

Email: marketing@itra.run