

Gran Bretaña se lleva un doble oro en la carrera “Uphill” en Ljubljana-Kamnik



Dos años después de ganar la plata individual, el británico Jacob Adkin celebró una confortable victoria en condiciones húmedas y brumosas en la carrera “Uphill” en el primer día de los European Athletics Off-Road Running Championships en Ljubljana-Kamnik el viernes 5 de junio. Gran Bretaña disfrutó de un memorable día en las montañas eslovenas, con Morven Goodrum añadiendo más tarde un segundo oro individual en la carrera de mujeres.

Cuando los hombres élite arrancaron en la salida en Stahovica para la “Uphill” de 8.9kms, la meteorología era aun razonablemente buena: temperaturas frescas sin lluvia perfectas para correr al más alto rendimiento. Pero a cada paso la carrera a Velika Planina, fue a peor.

Esto no afectó demasiado a Adkin. Tomó el liderazgo en la carrera y tras la mitad de los 8.9 kms con un ascenso de total de 1280 metros, llevaba una ventaja de 1:30.

Adkin siguió apretando en la lluvia y el viento y cruzó la meta en 49:21, acabando más de dos minutos por delante del sueco **Petter Engdahl** (51:28) con el italiano **Andrea Elia** completando

el podio en tercera posición (51:40). "Era duro y no sabía que esperar, pero mis piernas iban sorprendentemente bien," dijo el nuevo campeón.



"Me sentí bien y aproveché la oportunidad," comentó sobre su estrategia de liderar desde el principio la carrera. "Cuando te sientes bien ese día y dices ¡Vamos! Así que seguí apretando sin mirar atrás. Lo más duro fue que estaba nublado y no podías ver mucho más allá."

Engdahl se hizo con la plata para dar a Suecia su primera medalla en unos campeonatos, con un feliz pero exhausto Elia haciéndose con el bronce acabando tercero en el mismo recorrido de la WMRA World Cup race del pasado año.

Gracias a la sólida actuación de sus tres mejores corredores, Suiza se llevó la medalla de oro en equipos, cortesía de **Dominik Rolli**, **Jonathan Schmid** y **Jonas Soldini** acabando en quinta, sexta y décima posición.

Quentin Meyleu no se hizo con medalla al acabar cuarto, pero llevó a Francia a la medalla de plata por equipos por delante de Italia.

Goodrum da el doblete a una Gran Bretaña que brilla en las carreras “Uphill”



Las celebraciones siguieron para Gran Bretaña en la carrera femenina en la que Morven Goodrum dominó para asegurar una segunda medalla de oro individual para el equipo en los European Athletics Off-Road Running Championships en Ljubljana-Kamnik, Eslovenia el viernes 5 de junio.

La joven de 27 años asombró a los presentes con una confortable y dominante victoria, completando un doblete británico memorable tras el oro conseguido por Jacob Adkin en la carrera masculina.

Por un rato, pareció que el oro de las “Uphill” iba a ser copado por la familia Adkin.

Sólo 30 minutos después que su hermano **Jacob Adkin** ganara el oro, la medallista de plata en 2024 Scout Adkin estaba en el grupo líder, pero a medida que la carrera avanzaba, no pudo mantener el ritmo de los líderes, llegando a la meta en Velika Planina quinta, unos 3:13 minutos tras Goodrum.

La joven de 27 años subió como un cohete la montaña eslovena en 58:00 para ganar el título con dos minutos de ventaja sobre la alemana **Laura Hottenrott** y la francesa **Nélie Clément**.

"Estoy un poco sorprendida si tengo que ser honesta," dijo la vencedora. "Era mi primera prueba internacional. No tengo palabras."

Corriendo en un evento como este por primera vez, no tenía una estrategia precarrera, pero rápidamente se puso líder en la carrera de 8.9km. "No pensaba nada. Sólo decidí ir a por ello y ver qué pasaba," dijo.

Al ir a peor las condiciones de la carrera. "Al principio estaba seco, pero luego todo se puso húmedo y no podíamos ver la cima. De lo que pudimos ver, el paisaje es espectacular," dijo.

Hottenrott admitió haber dudado con las condiciones, pero el esfuerzo fue recompensado con una medalla de plata.



"Era muy duro. Todo barro y no se veía nada. Pero estoy muy feliz y orgullosa. Como maratoniana de asfalto esto es un esprint y, normalmente, prefiero carreras de dos o más horas," comentó Hottenrott que posee una marca de 2:24:32 en maratón y corrió por Alemania en maratón en los Juegos Olímpicos de 2024 en París.

A la tercera clasificada, la francesa Clément, también le pareció duro correr en esas condiciones de humedad y niebla. "Al final resbalaba un poco y lo hacía todo más difícil," dijo.

Con Goodrum y Adkin acabando primera y quinta respectivamente, Gran Bretaña se llevó la primera posición por equipos, por delante de Francia y un potente equipo Suizo.

Resultados

Uphill Mountain Race hombres

1. Jacob Adkin (GBR) – 49:21
2. Petter Engdahl (SWE) – 51:28
3. Andrea Elia (ITA) – 51:40

Uphill Mountain Race mujeres

1. Morven Goodrum (GBR) – 58:00
2. Laura Hottenrott (GER) – 1:00:31
3. Nélie Clément (FRA) – 1:00:42

Resultados por equipos

Competición por equipos masculina

1. Suiza
2. Francia
3. Italia

Competición por equipos femenina

1. Gran Bretaña
2. Francia
3. Suiza

[Resultados completos](#)

Notas para los editores

Sobre la ITRA

La International Trail Running Association (ITRA) es una organización sin ánimo de lucro dedicada al desarrollo, promoción y gestión ética del trail running en todo el mundo. La ITRA da soporte a atletas, carreras y asociaciones nacionales al tiempo que vela por los valores y el espíritu del deporte.

Sobre los European Off-Road Running Championships 2026

Los European Athletics Off-Road Running Championships 2026 tendrán lugar en Ljubljana-Kamnik, Eslovenia, del 5 al 7 de junio de 2026. Organizados por European Athletics y un comité de organización local, el evento acogerá los mejores atletas de Europa en “Uphill”, “Up-and-Down “ y Trail Running.

ITRA comparte esta nota como soporte de comunicación al evento oficial. Las solicitudes específicas de medios deben ser dirigidas al comité de organización local en el contacto de más abajo.

Web Oficial

<https://www.offroadrunning2026.si/>

Acreditación medios

AL acreditación de medios y la información para medios está disponible en:

<https://www.offroadrunning2026.si/team-media-information/>

Contacto medios

Peter Kastelic

LOC Head of Media and Communications

Email: peter.kastelic@atletska-zveza.si

M: +38640654624

Contacto ITRA

International Trail Running Association (ITRA)

Katarzyna Melcer

Email: marketing@itra.run