

北京康养 2025 京西古道 100 越野赛
竞赛规程

一、比赛名称

北京康养 2025 京西古道 100 越野赛

二、比赛时间

2025 年 10 月 25 日—26 日（周六、周日）

三、比赛起终点

北京市门头沟区体育文化中心

四、组织机构

（一）主办单位

北京市门头沟区人民政府

（二）承办单位

北京市门头沟区体育局

五、竞赛分组

组别	距离/公里	累计爬升/米	关门/小时	Itra 积分
100 公里组	97.3	5500+-	28	5
50 公里组	53.1	3200+-	17	2
25 公里组	23.7	1200+-	8	1
10 公里组	11.9	300+-	3	-
10 公里青少年组	11.9	300+-	3	-

*赛道数据以赛前发布为准，ITRA 积分以 ITRA 官方评估为准。

六、比赛路线

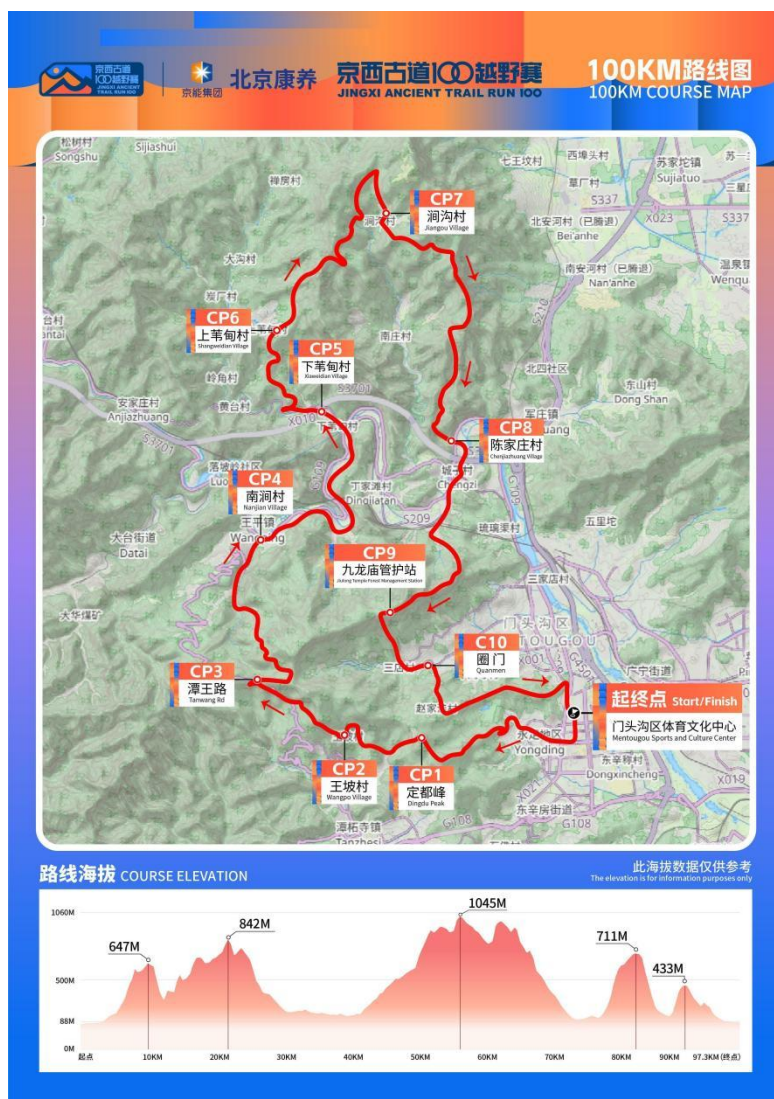
（一）100公里组

1. 路线概述

体育文化中心-华园北路-金安路-石龙西路-黑江路-定都峰登山步道
（宝林寺-红庙岭）-定都阁-定都峰京西古道万桑段（广慧寺-桑峪村）-潭
柘寺-龙潭-王坡村-潭柘秘境生态露营地-兴阳线-京西古道玉河大道（马蹄

窝)-京西古道黄石港段(马蹄窝-黄石港村)-防火路(抢风坡)-鹰嘴峰-兴阳线-南涧村综治中心-京门铁路遗址(王平村-色树坟段)京西古道西山大路段(石佛岭)东韭路-京门铁路遗址(韭园-渡口公园段)G109(古刹龙王庙)-下苇甸桥-下苇甸村-下安路-上苇甸路-上苇甸村-上苇甸健身步道-北天岭涧沟小道-禅涧路-茶棚遗址-大云寺遗址-妙峰古道(金顶妙峰山)-涧沟村停车场-妙峰古道南道(涧沟村-兴隆万代茶棚遗址-虎头崖段)-四面云山山脊小道(马鞍山-南尖峰-南转坨)-南转坨山谷-G109陈家庄路口-陈家庄村环路-石担路十字路口-龙世源度假村东侧路-石担路辅路-京门铁路(城子村野溪站-斜河涧站)斜河涧村-斜河涧登山步道-九龙山山脊-京西古道九龙山段-九龙路-窑神庙-门头沟之源-赵家洼观景平台-赵家洼村-定都峰登山步道(赵家洼村-草帽山-葡山公园段)-新桥大街辅路-石担路辅路-体育文化中心西侧天桥-体育文化中心。

2. 路线示意图

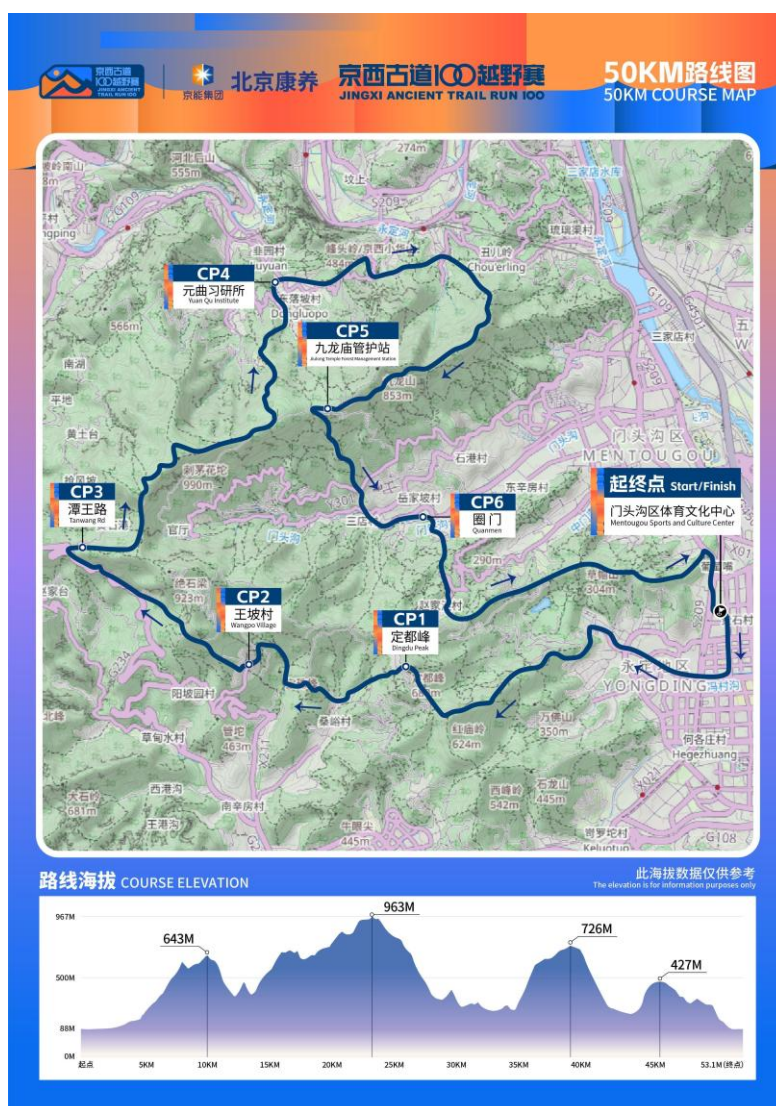


(二) 50公里组

1. 路线概述

体育文化中心-华园北路-金安路-石龙西路-黑江路-定都峰登山步道(宝林寺-红庙岭)-定都阁-定都峰京西古道万桑段(广慧寺-桑峪村)-潭柘寺-龙潭-王坡村-潭柘秘境生态露营地-兴阳线-京西古道玉河大道(马蹄窝)-刺茅花坨-东落坡岭登山步道-马致远故居-元曲习研所-京西古道雕塑碑-桥耳涧村-京西古道景区(老爷庙-牛角岭-铁匠铺-古道博物馆)-水韭路-九龙山山脊-京西古道九龙山段-九龙路-窑神庙-门头沟之源-赵家洼观景平台-赵家洼村-定都峰登山步道(赵家洼村-草帽山-葡山公园段)-新桥大街辅路-石担路辅路-体育文化中心西侧天桥-体育文化中心。

2. 路线示意图



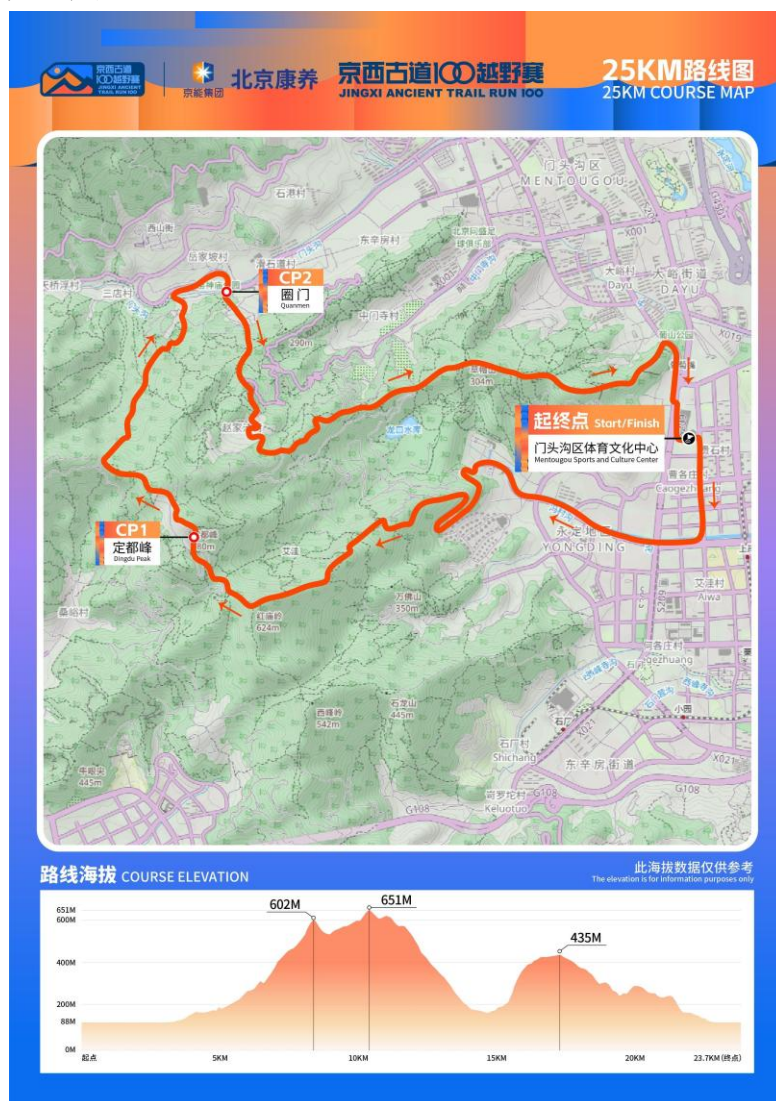
(三) 25公里组

1. 路线概述

体育文化中心-华园北路-金安路-石龙西路-黑江路-定都峰登山步道(宝林寺-红庙岭)-定都阁-定都峰京西古道万桑段(广慧寺-桑峪村)-潭柘寺-龙潭-王坡村-潭柘秘境生态露营地-兴阳线-京西古道玉河大道(马蹄窝)-刺茅花坨-东落坡岭登山步道-马致远故居-元曲习研所-京西古道雕塑碑-桥耳涧村-京西古道景区(老爷庙-牛角岭-铁匠铺-古道博物馆-)斜河涧村-斜河涧登山步道-九龙山山脊-京西古道九龙山段-九龙路-窑神庙-门

头沟之源-赵家洼观景平台-赵家洼村-定都峰登山步道（赵家洼村-草帽山-葡山公园段）-新桥大街辅路-石担路辅路-体育文化中心西侧天桥-体育文化中心。

2. 路线示意图

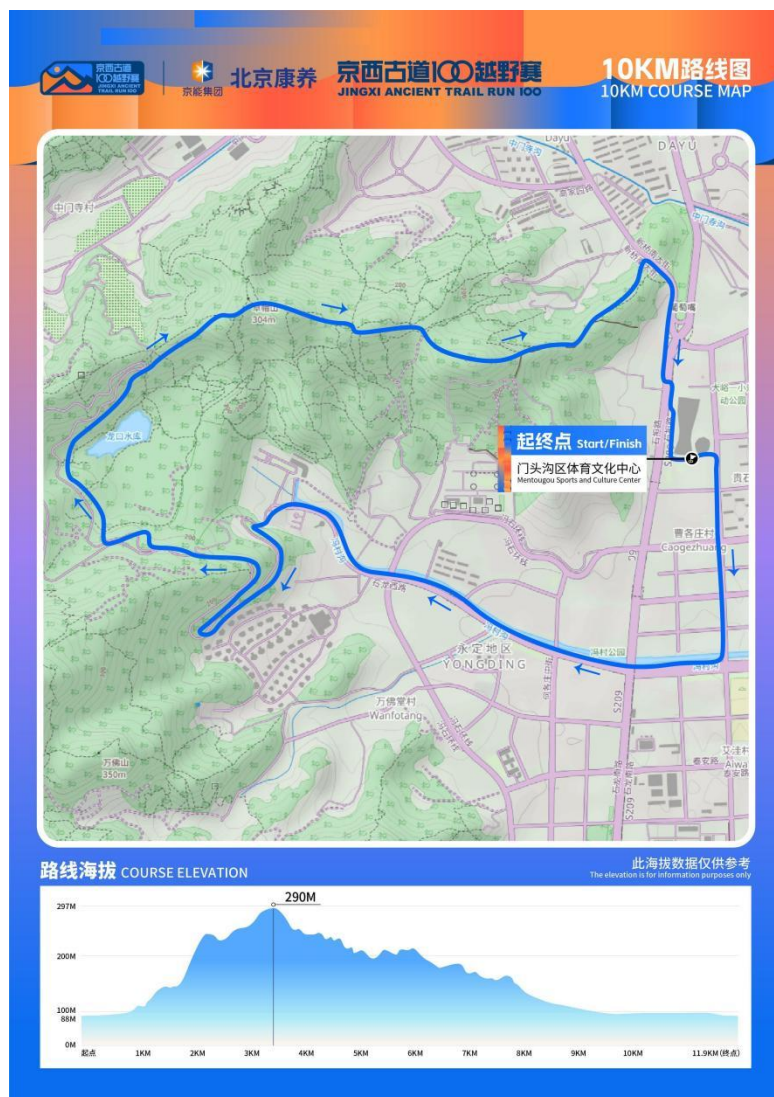


（四）10公里

1. 路线概述

体育文化中心-华园北路-金安路-石龙西路-黑江路-水库西侧环线-顶湖水库-定都峰登山步道（草帽山-葡山公园段）-新桥大街辅路-石担路辅路-体育文化中心西侧天桥-体育文化中心。

2. 路线示意图



(五) 10公里青少年组

路线示意图、路线概述同10公里成人组

*赛道以赛前最终公布的轨迹数据为准

七、报名资格

报名前请充分了解参赛组别的距离和越野赛的特殊性，并做好充分准备。

(一) 身体条件

所有组别要求身体健康，无高血压、心脏病史及妨碍剧烈运动的其他疾病。

所有组别报名时必须出具一年内县级及以上医院的健康证明（含心电图）。

（二）年龄要求

1. 100公里组和50公里组：18-63周岁
2. 25公里组和10公里组：18-65周岁
3. 10公里青少年组：8-17周岁

上述所有年龄以参赛运动员参加比赛当年12月31日时的年龄为准。

（三）资格要求

1. 100公里组报名时须提交1年内1次60公里及以上或2次50公里跑步比赛完赛证书。

2. 50公里组报名时须提交1年内1次50公里及以上或2次40公里跑步比赛完赛证书。

3. 25公里组报名时须提交1年内1次20公里及以上跑步比赛完赛证书。

4. 10公里组报名时须提交1年内1次参加相应距离跑步的证明。

5. 10公里青少年组报名时须提交1年内1次参加相应距离跑步的证明，以及监护人承诺书。

*以上各组别证明材料在报名时一并提交，经组委会审核通过后视为报名成功。

（四）精英运动员报名规定

1. 100公里和50公里精英组运动员免报名费。

2. ITRA 积分男子750分、女子620分及以上，或1年内获得其他越野赛相同或以上距离性别排名前三名的运动员可报名精英组。

3. 获得精英参赛资格后，需出席组委会安排的官方活动，包括但不限于邀请拍摄、见面会、开闭幕式等。

4. 精英运动员设有专属出发区域。

5. 签署参赛须知及免责声明。

6. 建议参赛运动员自行购买比赛期间的商业保险。

7. 申请精英组，需将 ITRA 积分及赛事获奖证书发送至邮箱 JX100@brtv-jss.com，邮件标题：精英组申请+【姓名】，邮件正文内容：姓名+申报组别+身份证号码+联系电话，邮件附件提供：ITRA 积分证明材料、赛事获奖证书。组委会审核通过后，会有专人与运动员联系。

（五）被国际或国内田径或越野跑有关单项体育组织停赛的运动员没有参赛资格。

八、报名费、规模及时间

组别	报名费/元	规模	报名时间
100 公里组	1398	500	即日起至 10 月 8 日 (或额满即止)
50 公里组	698	1000	
25 公里组	398	1000	
10 公里组	198	800	
10 公里青少年组	198	200	

九、奖励办法

（一）个人组奖励办法

组别	性别	第1名	第2名	第3名	第4名	第5名
100公里组	男子	¥15,000	¥11,000	¥8,000	¥5,000	¥3,000
	女子	¥15,000	¥11,000	¥8,000	¥5,000	¥3,000
50公里组	男子	¥10,000	¥7,000	¥5,000	¥3,000	¥2,000
	女子	¥10,000	¥7,000	¥5,000	¥3,000	¥2,000
25公里组	男子	奖品	奖品	奖品	奖品	奖品
	女子	奖品	奖品	奖品	奖品	奖品
10公里组	男子	奖品	奖品	奖品	奖品	奖品
	女子	奖品	奖品	奖品	奖品	奖品

（二）10公里青少年组奖励办法

组别	年龄	第1名	第2名	第3名	第4名	第5名
10 公里 男子组	U9组（8-9岁）	奖品	奖品	奖品	奖品	奖品
	U11组（10-11岁）	奖品	奖品	奖品	奖品	奖品
	U13组（12-13岁）	奖品	奖品	奖品	奖品	奖品
	U15组（14-15岁）	奖品	奖品	奖品	奖品	奖品
	U17组（16-17岁）	奖品	奖品	奖品	奖品	奖品
10 公里 女子组	U9组（8-9岁）	奖品	奖品	奖品	奖品	奖品
	U11组（10-11岁）	奖品	奖品	奖品	奖品	奖品
	U13组（12-13岁）	奖品	奖品	奖品	奖品	奖品
	U15组（14-15岁）	奖品	奖品	奖品	奖品	奖品

	U17组（16-17岁）	奖品	奖品	奖品	奖品	奖品
--	--------------	----	----	----	----	----

十、退费政策

（一）报名成功后，因个人原因不能参赛，可于10月8日24:00前发送邮件至 JX100@brtv-jss.com 申请退赛，可退还50%报名费。邮件标题：越野赛退赛+【姓名】，邮件内容：姓名+已报名组别+身份证号码+联系电话，组委会将在收到邮件后7个工作日内回复并在赛后两周内统一办理退费。

10月8日之后申请退赛，则不再退还报名费，如确因伤病无法参赛，则需提供二级以上医院诊断证明及治疗单据，审核通过则退还50%报名费。

（二）如遇不可抗力，比赛被迫取消，将退还部分报名费，具体金额将另行通知。

十一、比赛规则

比赛规则在参照中国登山协会《山地越野跑比赛竞赛规则》基础上，本着公平、公正、公开的原则制定本比赛的实施细则，所有参赛运动员必须完全了解并遵守比赛规则。组委会拥有制定、修改与执行本比赛规则的权力，所有参赛运动员必须完全了解并遵守比赛规则。

（一）计时与成绩

本次比赛采用电子计时，计时芯片是记录成绩的唯一终端设备，请务必将含有计时芯片的号码布佩戴在身体正前方醒目可见位置，因遮挡、折损计时芯片而造成成绩缺失由参赛运动员承担相关责任。

1. 计时检查点

除组委会公布的计时点外，赛道中设置的临时计时点成绩临时计时点同样视为计时判定的依据。

2. 成绩缺失

非参赛运动员个人原因造成的成绩缺失，运动员可提出缺失成绩的有效佐证进行补填成绩申请，须经裁判判定后补填成绩生效。补填申请时间为该组别关门时间后30分钟内，此后不再接受成绩补填申请。

3. 计时排名规则

（1）所有组别均采用净计时作为官方排名成绩。

（2）参赛运动员需在规定的出发时间之后的10分钟内出发，超过10分钟未经过起点的运动员，视为退赛。

4. 特殊情况下排名奖励规则

- (1) 若比赛过程中启用应急赛道，通过应急赛道完成比赛的运动员，需在按原赛道完成比赛的运动员之后进行排名奖励。
- (2) 若比赛过程中临时终止比赛，未完成比赛的运动员不进行排名奖励。
- (3) 其他影响计时和排名的情况，组委会将根据实际情况判定更改计时及排名规则。

(二) 检录

1. 检录时间

※建议参赛运动员出发前90分钟到达赛场进行检录，发枪后停止检录。

2. 集结区装备检查

- (1) 集结区入口将由裁判和工作人员对参赛运动员的竞赛装备进行抽查。
- (2) 被抽查发现未按照参赛要求携带竞赛装备的运动员，需按照要求补齐缺少装备，否则裁判有权取消运动员的参赛资格。

注：集结期间运动员须遵守参赛礼仪，互相礼貌友好，积极参与开幕式活动。

(三) 关门时间

- 1. 关门站点和关门时间根据各个组别的特点和难度确定，运动员必须在各关门站点的关门时间前完成打卡，换装站点必须在关门时间前完成打卡并离站。
- 2. 超时未离站者，视为退赛，退赛运动员需根据工作人员要求进入等候区，等待收容摆渡，不得再次进入赛道。
- 3. 关门时间可能会因天气、延迟出发等因素进行临时调整，参赛运动员需服从站点工作人员的管理。

4. 总关门时间

组别	关门时间（小时）
100 公里组	28
50 公里组	17
25 公里组	8

10 公里组	3
10 公里青少年组	3

*超出关门时间的运动员成绩无效，分段关门时间查阅线路图详情。

（四）竞赛装备（强制装备）

1. 参赛运动员在领取参赛物品时，必须携带对应组别的所有竞赛装备并接受检查，不符合条件者将无法领取参赛物品。

2. 运动员在比赛过程中必须全程携带对应的所有竞赛装备，组委会将在起终点、补给站、赛道中进行竞赛装备检查，运动员须无条件配合，检查不合格者将接受组委会的处罚，详见犯规及处罚条例。

3. 消耗类竞赛装备（急救毯、能量食品、急救包），使用后不允许丢弃在赛道，已消耗的装备或装备包装到达站点自行更换新的装备。

4. 组委会有权在赛前根据天气情况，追加安全竞赛装备的种类和数量。

5. 竞赛装备清单

竞赛装备清单 (带有*的为组委会提供)	100 公里组	50 公里组	25 公里组	10 公里组
号码布+参赛手环+计时芯片*	√	√	√	√
卫星追踪器*	√	√	-	-
急救毯（不小于 1.3m×2.1m）	√	√	√	√
救生口哨	√	√	√	√
急救包：弹力绷带（不小于 100cm×5cm）、无菌敷料（不小于 10cm×10cm）	√	√	√	-
密封水具（水壶或水袋）	≥1L	≥1L	≥1L	≥0.5L
应急能量食品（如能量胶、能量棒）	≥ 800kcal	≥ 500kcal	≥ 300kcal	≥ 200kcal
智能手机和充电宝（与报名一致手机号码）	√	√	√	√
便携水具餐具（补给站无一次性水具和餐具）	√	√	√	-
能容纳所有竞赛装备的背包/腰包	√	√	√	√
连帽防风防水夹克（无防水压胶的风衣、一次性雨衣等均不符合要求）	√	√	√	√
长袖保暖上衣（建议抓绒、羊毛等保暖材质）	√	√	√	√

运动长裤（或短裤和腿套组合覆盖整个腿部）	√	√	√	√
全指手套	√	√	-	-
保暖帽子（能够遮住耳朵）	√	√	-	-
光源（头灯或手电）（备足备用电池）	2 个	1 个	-	-

注：组委会有权在赛前根据天气情况，追加竞赛装备种类和数量，包括但不限于以下装备：

● 炎热天气装备：太阳镜、遮阳帽或任何可以完全覆盖头部的组合、防晒霜、水具容量 $\geq 2L$ 。

● 寒冷天气装备：保暖帽、冲锋裤、额外保暖层（建议抓绒或可压缩羽绒服）。

1. 竞赛装备详细注解

（1）号码布和参赛手环

■ 号码布和参赛手环是运动员身份识别的重要标识，比赛过程中需全程按要求佩戴，否则将无法进出运动员相关区域，无法正常参加比赛。

■ 手环是参赛运动员享受组委会提供相关赛事服务的重要凭证，一旦丢失将无法享有组委会为运动员提供的相关服务，包括但不限于摆渡车搭乘等。

（2）计时芯片

■ 计时芯片是运动员获得官方成绩的个人设备。

■ 号码布芯片已预先粘贴在号码布背面，请勿撕毁、弯折、置于强磁或高温环境，芯片一旦损坏将无法记录运动员的比赛成绩。比赛时请务必将号码布佩戴在身体正前方醒目可见位置，因遮挡号码（计时芯片）造成的成绩缺失，将由运动员自行承担相应责任。

（3）急救毯

■ 急救毯尺寸不小于 $1.3m \times 2.1m$ 。

■ 比赛过程中急救毯必须全程携带。

注：运动员需了解急救毯的正确使用方法；急救毯制作原料不可降解材质，使用后请勿丢弃和遗忘在赛道上，务必将其携带至补给站内回收。

（4）救生口哨

■ 高频口哨。

■ 仅在遇到困难，需要帮助时使用。

注：高频救生口哨可以用较小的能量发出具有较高穿透力的声音，在遭遇意外或需要紧急援助时，使用救生口哨求救有利于救援人员在复杂环境下发现险情并确认求救运动员的位置。

(5) 急救包：弹力绷带、无菌敷料

■ 弹力绷带用于局部固定及加压包扎，规格要求不小于100cm×5cm。

■ 无菌敷料主要用于伤口止血，防止污染，规格要求不小于10cm×10cm。

注：急救用品可自用或给需要帮助的运动员使用。

(6) 智能手机及充电宝

■ 运动员在比赛中使用的手机号码需和报名信息填写的号码保持一致。

■ 智能手机须具备查看官方发布的赛事轨迹和导航的功能。

■ 运动员在比赛期间需保证手机处于可通联状态。

注：手机是组委会与运动员在紧急情况下互相通联的保障，也是运动员在迷路、确认当下所处位置、查看比赛轨迹的有效工具，运动员需预估自己手机的耗电情况，随身携带足量的充电宝确保手机全程可用。

(7) 水具和餐具

■ 运动员可根据自己运动中的饮水习惯选择不同类型的水具（如硬水壶、软水壶、水袋等），水具必须可密封，且容量必须大于竞赛装备的规定。

■ 比赛沿途补给站不提供一次性水具、餐具，运动员需自行准备餐具。

注：建议运动员充分了解不同补给站之间的距离、爬升、当日天气情况等数据，合理规划需要携带的水量；饮水量大或者速度较慢的运动员，建议在竞赛装备规定的容量基础上向上调节。

(8) 连帽防风防水夹克

■ 帽子与身体部分必须为一体结构。

■ 服装面料为防水材质，所有的缝线处须有压胶密封。

注：连帽防风防水夹克是应对雨、雪、大风等恶劣天气的有效装备，建议使用具有明确标识防水系数不小于5000mm的产品。由于压胶防水层时间长可能存在老化、失去防水效果，建议使用前进行防水测试。

(9) 背包或腰包

■ 能够容纳对应组别要求的所有竞赛装备。

注：领取参赛包时，请务必携带比赛时要使用的背包或腰包。

(10) 光源（头灯或手电）

■ 需具有防水能力。

■ 携带足量的备用电池（或充电宝）。

注：1. 在夜间通过不具备超越条件的较窄赛道时，需保持一定的间距排队行进，并将头灯调整至低亮度的近光模式，避免形成阴影干扰前方运动员的视线。

2. 运动员需根据光源的续航时间及自己的预估比赛时间判断备用电池携带需求，建议运动员在每个夜晚至少携带2组电池，运动员进入补给站期间需关闭光源。

(11) 长袖保暖上衣

■ 保暖衣服是防止失温的必备装备，可最大限度地保证运动员在遭遇恶劣天气情况下的安全。建议服装面辅料为抓绒、羊毛或其他具有保暖速干效果的材质。

■ 保暖上衣重量不低于200g（以男 M 码为标准）。

(12) 运动长裤或短裤和长袜的组合

■ 需保证能够覆盖整个腿部。

■ 可根据自身情况，选择合适的搭配，如长裤、短裤+及膝的压缩长袜等。

■ 长裤重量不得低于200g（以男 M 码为标准）。

(13) 应急能量食品

■ 比赛期间运动员需随身携带不低于其对应组别安全竞赛装备清单中要求数量（能量值）的应急能量食品。

■ 注：1. 应急能量食品非比赛过程中的补给，该食品旨在为运动员遭遇意外情况时提供应急的能量以维持体力等候救援力量的到来。

■ 2. 应急食品可根据自己的口味习惯选择，如能量胶、能量棒、巧克力、干果等，但在外包装上要有明确的能量参考值。建议直接购买带有独立包装的能量食品。

2. 建议装备清单

以下装备根据门头沟地区赛期的天气推荐

序号	建议装备
1	手杖
2	太阳镜、遮阳帽
3	防晒霜、护臂
4	冰敷贴、肌效贴
5	餐巾纸、湿纸巾
6	压缩衣裤
7	糖果、零食
8	垃圾袋

（五）退赛

1. 未按照比赛规定时间出发晚于出发时间15分钟及以上，的运动员视为退赛。
2. 在起终点、赛道被抽查发现未携带竞赛装备的运动员将被强制退赛。
3. 拒绝接受竞赛装备检查或未通过竞赛装备检查的运动员将被强制退赛。
4. 医疗人员及救援人员有权根据运动员身体状态强制要求运动员退出比赛。
5. 运动员必须在各关门站点的关门时间前完成打卡出站，超时未打卡者视为退赛。
6. 运动员不得在站点外的区域退赛，因受伤导致无法行进者除外。
7. 在两个站点之间决定退赛的运动员，必须前往距离其最近的站点办理退赛（速度较慢的运动员如果需要返回上一个站点退赛，需要考虑站点是否已经关门撤场）。
8. 退赛运动员需在指定地点等候收容车，未获工作人员许可不得擅自离开。
9. 已退赛运动员，必须允许工作人员在其号码布指定区域做相应标识。

（六）犯规与处罚

参赛运动员违反竞赛规则将受到口头警告、取消成绩、禁赛的处罚，具体犯规行为及处罚方式如下：

1. 口头警告

在对参赛运动员作出严厉的判罚之前，裁判员可能但并非一定会给予

参赛运动员警告。口头警告的目的是提醒参赛运动员可能会出现犯规行为，同时表明裁判员的关注态度。

有以下情况或行为的，参赛运动员将受到口头警告处罚：

- （1）参赛运动员无意之中犯规，但并未获利。
- （2）参赛运动员犯规，但并未获利。
- （3）裁判员认为犯规行为将要发生。
- （4）裁判员认为危险动作可能发生。

2. 取消成绩

（1）未按照规定的赛道轨迹依次经过计时点进行比赛或通过走捷径（抄近路）获利的作弊行为。

- （2）未按照要求携带竞赛装备的行为。
- （3）故意阻挡或阻碍其他参赛运动员的行为。
- （4）在补给站外部接受补给和支持的行为。
- （5）拒不参加颁奖仪式。

3. 取消成绩并列入禁赛名单

以下行为根据情节严重情况，可能面临被组委会给予禁赛1年至终身禁赛的处罚：

（1）借助交通工具或其他外力帮助自己或他人获利的作弊行为（团队赛和家庭赛允许本组队员间相互牵引）。

（2）替跑、故意佩戴多人计时芯片参赛的行为，佩戴者及获利者均将受到处罚。

（3）关门时间后，执意强行进入赛道和擅自退赛离开赛道未通知组委会的行为。

（4）丢弃垃圾、破坏环境及古文物、破坏或移动赛道及赛场标识系统的行为（标识系统包括但不限于：路标、反光条、警戒带、指示牌、地贴等）。

（5）故意或恶意占用医疗急救和救援资源的行为。

（6）辱骂、殴打运动员或工作人员的相关恶劣行为。

（7）拒绝配合并不执行组委会裁判决定的行为。

（8）严格禁止运动员使用世界反兴奋剂机构（WADA）及国际单项协会等国际体育组织禁用的任何药品，任何通过药物人为提升运动成绩

的行为（服用兴奋剂行为）。

（9）违反体育道德、不遵守比赛纪律、不听从裁判员判罚、扰乱比赛秩序的行为。

（10）有可能危害到其他参赛运动员人身安全、严重影响赛事运行、危害国家或公共安全等的行为。

十二、申诉

（一）赛事设有纠纷解决委员会，委员会由赛事主管单位、主办方、行业资深代表3人或5人共同组成。

（二）如参赛运动员资格及比赛成绩有异议提出申诉者，在比赛成绩公示30分钟内向赛事纠纷处理委员会提交书面《申诉报告书》及500元人民币申诉费方可受理，如果胜诉全款退回。

十三、赛风赛纪管理

赛风赛纪管理将依据《山地户外赛事活动赛风赛纪管理实施细则》执行。

十四、赛道标识系统

（一）赛道中会使用丝带路标、路旗、指示板、频闪灯、警戒带等物料作为赛道标识系统。

（二）组委会将在赛前上传电子版赛道轨迹，参赛运动员须根据组别自行下载。

（三）在比赛过程中若超过200米没有发现赛道标识，参赛运动员须核实自己是否在正确的路线中，若偏离路线请原路折返至正确赛道继续比赛。

（四）组委会保留调整赛事各个组别赛道、发枪时间、关门时间等的权利。

十五、环保

（一）补给站不提供一次性用具，参赛运动员需自行携带水具和餐具（折叠碗筷），水瓶等一次性包装物品禁止带离补给站。

（二）建议参赛运动员随身携带垃圾袋收纳赛道上产生的垃圾，带到补给站投放至垃圾回收处，严禁将垃圾丢弃在赛道中。

（三）比赛中每位参赛运动员都是环保跑者，有义务监督自己和他人的环保行为，如遇丢弃垃圾、破坏环境及古文物的行为，可予以制止，不听劝阻执意行动者可取证举报，具体判罚见“犯规与处罚”。

十六、应急处置

因不可抗力、极端恶劣天气等任何可能影响参赛运动员安全的状况，组委会有权作出以下调整：

- （一）修改赛道。
- （二）修改出发及关门时间。
- （三）取消赛事或暂停正在进行的赛事。

十七、保险

（一）组委会为所有参赛运动员购买比赛期间的人身意外伤害保险，承保范围将于赛前公布。

（二）组委会购买的保险为人身意外伤害险，由于自身既往疾病、先天性疾病在赛事过程中所造成的身体损伤或伤害不属于意外伤害保险范畴，责任由参赛运动员自行承担。

（三）因参赛运动员报名信息填写不全或不真实造成无法购买保险或者保险无效的情况，责任由参赛运动员自行承担。

（四）参赛运动员如有特殊要求，需自行选购保险。

十八、其他

（一）组委会联系方式

客服邮箱：JX100@brtv-jss.com

客服微信：13161115320，工作时间：（工作日）10:00-17:00

（二）未尽事宜及补充通知将会在“京西古道100越野赛”微信公众号发布。

（三）本规程解释权归组委会。