



A.S.D. Trail Monti Simbruini

Sede: Via Garibaldi 37 – 00028 Subiaco (RM)

C.F. e P. IVA: 14988801008

Tel.: 320.9058478 - Fax.: 0774.1920175

www.traildeimontisimbruini.it - email: info@traildeimontisimbruini.it

TRAIL DEI MONTI SIMBRUINI
DOMENICA 5 GIUGNO 2022 – MONTE LIVATA - SUBIACO (RM)
REGOLAMENTO DI GARA

1. Premessa

Chi si iscrive alla manifestazione dichiara di partecipare nel massimo rispetto dei principali valori etici e sportivi che accomunano tutti gli atleti di questo sport. La partecipazione porta all'accettazione senza riserve del presente regolamento e dell'etica della corsa pubblicati dall'organizzazione.

Ogni partecipante, concorrente o volontario che sia, sostiene e si attiva per fornire supporto in qualsiasi situazione. Ogni partecipante porta rispetto per sé stesso, per gli altri trailers e per i volontari organizzatori.

Per sé stesso: niente inganni, né prima, né durante la corsa.

Per gli altri trailers: prestare assistenza ad un altro atleta in difficoltà.

Per i volontari: partecipano anch'essi per il piacere di esserci e per consentirci di gareggiare nella massima sicurezza.

Inoltre, ogni partecipante porta rispetto della natura: non gettare per nessun motivo alcun tipo di rifiuto prima, durante o dopo la gara, se non negli appositi raccoglitori portarifiuti.

Infine, si devono seguire i sentieri segnalati senza tagliare.

2. Organizzazione

La manifestazione è organizzata dall'associazione sportiva **A.S.D. Trail Monti Simbruini**, con il Patrocinio del Parco dei Monti Simbruini, del Comune di Subiaco, del Comune di Cervara di Roma e il contributo della Protezione Civile, della Croce Rossa e di altri volontari.

3. Gare in programma

Sono previste, per **DOMENICA 5 GIUGNO 2022**, una serie di gare di corsa in montagna che si svolgeranno nel contesto del Parco dei Monti Simbruini, all'interno dei Comuni di Subiaco e Cervara di Roma, in una sola tappa in ambiente montano, con velocità libera, in un tempo limitato ed in regime di semi-autosufficienza, con partenza in Località Anello a Monte Livata, Subiaco (RM).

Le gare:

- **Long Trail dei Monti Simbruini (LTMS)**, avrà una lunghezza di 44 km circa per un dislivello positivo (D+) di 2.100 metri circa. Gli atleti partiranno in Località Anello a Monte Livata, Subiaco (RM) alle **ore 8:00** del 5 giugno 2022 e arriveranno nello stesso luogo entro le ore 18:00 dello stesso giorno.
Il tempo massimo sarà di 10 ore;
- il **Medium Trail dei Monti Simbruini (MTMS)** avrà una lunghezza di 24 km circa per un dislivello positivo (D+) di 1.320 metri circa. Gli atleti partiranno in Località Anello a Monte Livata, Subiaco (RM) alle **ore 9:15** del 5 giugno 2022 e arriveranno nello stesso luogo entro le ore 16:45 dello stesso giorno.
Il tempo massimo sarà di 7,5 ore;
- il **Fast Trail dei Monti Simbruini (FTMS)** avrà una lunghezza di 12 km circa per un dislivello positivo (D+) di 524 metri circa. Gli atleti partiranno in Località Anello a Monte Livata, Subiaco (RM) alle **ore 9:45** del 5 giugno 2022 e arriveranno nello stesso luogo entro le ore 14:15 dello stesso giorno.



A.S.D. Trail dei Monti Simbruini

Sede: Via Garibaldi 37 – 00028 Subiaco (RM)

C.F.: 94074010581

Tel.: 333.2193836 - Fax.: 0774.1920175

www.traildeimontisimbruini.it - email: info@traildeimontisimbruini.it

Il tempo massimo sarà di 4,5 ore;

- il **Baby Trail dei Monti Simbruini (BTMS)** avrà una lunghezza di 1 km circa e sarà destinato a bambini e ragazzi da **0 a 14 anni**. Gli atleti partiranno in Località Anello a Monte Livata, Subiaco (RM) alle **ore 10:15** del 5 giugno 2022.

- PARTENZA

La zona di partenza e quella di arrivo sono fissate per tutte le gare in Località Anello a Monte Livata, Subiaco (RM).

La partenza è prevista:

- per il **LTMS** alle **ore 8:00** con un tempo massimo di 9,5 ore
- per il **MTMS** alle **ore 9:15** con un tempo massimo di 7,5 ore;
- per il **FTMS** alle **ore 9:45** con un tempo massimo di 4,5 ore;
- per il **BTMS** alle **ore 10:15**.

Norme anti COVID-19

La partenza degli atleti avverrà in gruppo e sarà regolamentata secondo le normative vigenti legate all'emergenza epidemiologica COVID-19. Al momento della pubblicazione del regolamento (15 febbraio 2022) è obbligatorio indossare il dispositivo di protezione individuale (mascherina) per i primi 500 metri della competizione; è obbligatorio indossare il dispositivo di protezione individuale (mascherina) all'interno della zona di partenza/arrivo e in prossimità dei punti di ristoro. L'organizzazione si riserva la facoltà di modificare il numero di partenti a seconda delle normative vigenti il giorno della gara, comunicandolo tempestivamente su tutti i canali ufficiali della manifestazione. L'emanazione di nuove regole da parte del Governo Centrale o delle Amministrazioni Territoriali può in qualunque momento annullare quanto previsto dal protocollo in vigore.

Le corse si svolgeranno nel rispetto dei regolamenti per le gare di corsa in montagna ed avendo come riferimento un'**etica** che:

- **Rispetti se stessi**, senza inganni, né prima né durante la corsa;
- **Rispetti gli altri corridori**, in un'ottica di condivisione e solidarietà prestandogli assistenza in casi di necessità e difficoltà;
- **Rispetti i volontari**, che sono lì per sostenere gli atleti e l'organizzazione;
- **Rispetti la Natura**, non gettando rifiuti o lasciando altri segni del proprio passaggio.

4. Percorsi e segnaletica

I percorsi si sviluppano su sentieri montani, crinale di tipo E (M. Autore), strade bianche, carrarecce, brevi tratti su strade asfaltate. Lo sviluppo planimetrico ed altimetrico è disponibile in apposita sezione del sito internet della gara o nella pagina Facebook <https://www.facebook.com/traildeimontisimbruini>. I chilometri non sono segnati ma sono solo segnalate le distanze progressive di determinati luoghi. Gli atleti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara, indicato con opportuno balisaggio che verrà effettuato nella settimana precedente alla gara mediante l'apposizione di **nastri colorati** e **bandierine gialle** ben visibili anche nella penombra del bosco. La distanza prevista è tale che ciascuna balise successiva sarà ben visibile dalla precedente.

Se non vedete più il segnale (i nastri o le bandierine), tornate indietro fino all'ultima balise superata!!!



A.S.D. Trail Monti Simbruini

Sede: Via Garibaldi 37 – 00028 Subiaco (RM)

C.F. e P. IVA: 14988801008

Tel.: 320.9058478 - Fax.: 0774.1920175

www.traildeimontisimbruini.it - email: info@traildeimontisimbruini.it

L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dell'atleta, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

5. Iscrizioni, modalità e quote

Le iscrizioni apriranno per il LMTS, MTMS e il FTMS il 19 febbraio 2022 e termineranno un'ora prima della partenza delle rispettive gare

Per la partecipazione al **LMTS, MTMS e FTMS** è indispensabile:

- aver compiuto **18 anni** al momento dell'iscrizione ed essere in possesso di **certificato di idoneità agonistica** – disciplina Atletica Leggera - in corso di validità; le persone non dotate di certificato medico sportivo potranno prendere parte unicamente al FTMS partecipando come **“non competitivi”**. Ciò comporterà l'impossibilità di essere inseriti nella classifica generale e di categoria e l'esclusione dalle premiazioni;
- essere pienamente coscienti della lunghezza del percorso, del dislivello positivo totale, delle difficoltà tecniche che possono trovarsi lungo il tracciato ed essere fisicamente pronti per affrontare il percorso che si snoda su sentieri di tipo E ed EE;
- aver acquisito esperienza di corsa in montagna, capacità atletica e buon allenamento, capacità a sopportare e superare in autonomia condizioni meteorologiche anche avverse tipiche dell'ambiente montano, nonché saper gestire i problemi fisici o mentali derivanti dalla fatica.

MINORI: è fatta salva la possibilità di partecipazione esclusivamente al **FTMS** di atleti **MINORI di anni 18** purché in possesso di certificato di idoneità agonistica – disciplina Atletica Leggera - in corso di validità e che partecipino sotto la responsabilità dei propri genitori: questi ultimi dovranno compilare e firmare apposita **autorizzazione**, scaricabile dal sito, predisposta dal C.O.

- **Requisiti di partecipazione legati all'emergenza COVID-19**

La partecipazione degli atleti sarà regolamentata secondo le normative vigenti legate all'emergenza epidemiologica COVID-19. Al momento della pubblicazione del regolamento (febbraio 2022) potranno partecipare soltanto gli atleti che al ritiro del pettorale attestino secondo la normativa vigente di essere in possesso della certificazione verde (Green Pass BASE).

Sono fatte salve ulteriori indicazioni o restrizioni provenienti dalle competenti autorità sanitarie e/o governative.

Le disposizioni di cui sopra non si applicano ai soggetti esclusi per età dalla campagna vaccinale e ai soggetti esenti sulla base di idonea certificazione medica rilasciata secondo i criteri definiti con circolare del Ministero della Salute. L'emanazione di nuove regole da parte del Governo Centrale o delle Amministrazioni Territoriali può in qualunque momento annullare quanto previsto dal protocollo in vigore.

MODALITÀ E QUOTE

È possibile effettuare l'iscrizione:

- on-line sul sito <http://www.digitalrace.it/gare.php> nei link relativi agli eventi entro il 31 maggio 2022 alle ore 20:00
- il giorno della gara fino a 1 ora dalla partenza della rispettiva competizione.

Le iscrizioni on line chiuderanno il 31 maggio 2022 alle ore 20:00. Successivamente sarà possibile iscriversi solo il giorno della gara in zona partenza.



A.S.D. Trail dei Monti Simbruini

Sede: Via Garibaldi 37 – 00028 Subiaco (RM)

C.F.: 94074010581

Tel.: 333.2193836 - Fax.: 0774.1920175

www.traildeimontisimbruini.it - email: info@traildeimontisimbruini.it

Le quote 2022 variano in funzione del periodo d'iscrizione

Baby Trail dei Monti Simbruini (BTMS): l'iscrizione sarà possibile solo il giorno della gara al costo di € 5,00 a bambino, che potrà essere accompagnato in gara anche da uno o più adulti.

TARIFE TRAIL DEI MONTI SIMBRUINI 2022

dal	19.02.2022	1.04.2022	5.06.2022
al	31.03.2022	31.05.2022	
LTMS	€ 40,00	€ 45,00	€ 50,00
MTMS	€ 20,00	€ 25,00	€ 30,00
FTMS	€ 12,00	€ 15,00	€ 18,00
BTMS	\	\	€ 5,00

Le iscrizioni si considereranno completate al pagamento della relativa quota.

Nell'eventualità in cui l'atleta dovesse iscriversi entro il 31 maggio 2022 alle ore 20:00, ma non pagare la relativa quota entro tale scadenza, lo stesso dovrà pagarla maggiorata.

Il pagamento della quota di iscrizione on line alle gare dovrà essere effettuato unicamente tramite bonifico bancario alle seguenti coordinate bancarie:

IBAN: IT 72 F 02008 39440 0001 0550 2944

Banca: Unicredit, filiale di Subiaco

Intestato a: A.S.D. Trail Monti Simbruini

Causale: specificare nome, cognome, sigla della gara ed eventuale società

Per la definizione delle quote di iscrizione farà fede la data del pagamento.

Copia della contabile bancaria relativa al pagamento della quota d'iscrizione, unitamente alla copia del certificato medico d'idoneità agonistica per atletica leggera e all'eventuale copia della tessera sportiva dovranno essere allegate durante la procedura di iscrizione sul sito entro le rispettive scadenze.

Nella quota di iscrizione è compreso:

- pettorale di gara personalizzato
- cronometraggio
- assistenza e ristori lungo il percorso
- pacco gara (per i primi 300 iscritti al FTMS e i primi 200 iscritti al MTMS e LTMS)
- pasta party finale a Monte Livata il 5 giugno
- servizi spogliatoi e docce all'arrivo (compatibilmente alle norme anti Covid vigenti)
- servizio navetta per i ritirati

Rinuncia

L'atleta impossibilitato a partecipare alla gara potrà vedere rimborsata la propria quota d'iscrizione, facendone debita comunicazione alla società organizzatrice, **entro e non oltre la data del 31.05.2022**, e indicando il proprio IBAN: saranno trattenute solo le spese bancarie. Oltre questa data le quote non verranno rimborsate e saranno trattenute per intero dal C.O.



A.S.D. Trail Monti Simbruini

Sede: Via Garibaldi 37 – 00028 Subiaco (RM)

C.F. e P. IVA: 14988801008

Tel.: 320.9058478 - Fax.: 0774.1920175

www.traildeimontisimbruini.it - email: info@traildeimontisimbruini.it

6. Certificato Medico e NON COMPETITIVI

Un certificato di idoneità agonistica – disciplina Atletica Leggera - **in corso di validità alla data del 5 giugno 2022 è obbligatorio** per convalidare l'iscrizione. Copia dell'originale dovrà essere inviata tramite l'apposita procedura durante la fase di iscrizione on line o presentato il giorno della gara.

Gli atleti che si iscriveranno la mattina della gara dovranno presentare copia del certificato medico all'atto dell'iscrizione.

Gli atleti non in possesso di certificato medico sportivo potranno partecipare **unicamente al FTMS** come **NON COMPETITIVI**, usufruendo cioè degli stessi servizi degli atleti partecipanti alla gara competitiva del FTMS, ma senza essere inseriti in classifica e senza avere diritto ad eventuali premi assoluti o di categoria. La volontà dell'atleta di partecipare alla gara non competitiva dovrà essere indicata **sul form delle iscrizioni scrivendo la dicitura "Non competitiva" nella sezione "Società" o "Tipo tesserino"**.

7. Semi-autosufficienza e Ristori

La semi-autosufficienza è intesa come la capacità di essere autonomi tra due punti ristoro per quanto riguarda l'equipaggiamento, l'alimentazione e la sicurezza personale fisica e psichica.

L'assistenza personale da parte dei familiari o dei team è vietata lungo tutto il percorso salvo che nei punti ristoro.

È vietato l'accompagnamento in gara pena la squalifica.

RISTORI

Sono previsti dei punti di ristoro sul percorso di gara (rimandiamo alla grafica del profilo altimetrico presente sul sito o sulle pagine dei social) che saranno approvvigionati con bibite e cibo da consumare sul posto e **non saranno forniti di bicchieri usa e getta**. Ogni concorrente dovrà quindi portare con sé la propria **"tazza ecologica" o similare** poiché i ristori non saranno provvisti di bicchieri in plastica né di altra tipologia. Tale scelta dell'organizzazione rientra nello spirito trail di contribuire alla salvaguardia ambientale, evitando materiali usa e getta. Ogni atleta presterà attenzione nel disporre, alla partenza da ogni punto ristoro, della quantità d'acqua e degli alimenti energetici che gli saranno necessari per arrivare nel successivo posto di rifornimento.

Chiunque verrà sorpreso a gettare qualcosa verrà squalificato.

7. Materiale obbligatorio

Le corse **LTMS E MTMS** saranno in **autonomia parziale**; pertanto, gli atleti dovranno portare con sé del **materiale obbligatorio**. Il **controllo** del materiale obbligatorio verrà effettuato alla consegna del pettorale; tuttavia, durante tutto il percorso di gara ciascun atleta potrà essere sottoposto a eventuali controlli da parte del personale autorizzato dell'Organizzazione per verificare l'effettiva presenza del materiale obbligatorio, pena la squalifica immediata dell'atleta stesso. Nella tabella sottostante sono descritti i materiali obbligatori e fortemente consigliati da portare con **sé durante tutti i tre Trail**.



A.S.D. Trail dei Monti Simbruini

Sede: Via Garibaldi 37 – 00028 Subiaco (RM)

C.F.: 94074010581

Tel.: 333.2193836 - Fax.: 0774.1920175

www.traildeimontisimbruini.it - email: info@traildeimontisimbruini.it

	LTMS	MTMS	FTMS
<i>Riserva idrica min. 0.5 l: borraccia o camelbag</i>	Obbligatoria	Obbligatoria	Consigliata
Tazza ecologica (incluso le borracce)	Obblig.	Obbligatoria	Consigl.
<i>Riserva energetica: barrette o simili</i>	Obblig.	Obbligatoria	Consigl.
<i>Sacchetto porta rifiuti</i>	Obblig.	Obblig.	Consigl.
<i>Telo termico</i>	Obblig.	Obblig.	Consigl.
<i>Scarpe da Trail</i>	Obblig.	Obblig.	Consigl.
<i>Carta d'identità o documento con foto valido</i>	Obbligatoria	Obbligatoria	Consigl
<i>Telefono Mobile con numeri Organizzazione e Soccorsi</i>	Obbligatoria	Obbligatoria	Consigl
<i>Giacca adatta a sopportare condizioni di maltempo in montagna, impermeabile e traspirante (tessuto Goretex o simili)</i>	Obbligatoria	Consigl.	Consigl.
<i>Fischietto</i>	Obbligatoria	Consigl.	Consigl.
<i>Cappello o bandana</i>	Consigl.	Consigl.	Consigl.
<i>Guanti impermeabili</i>	Consigl.	Consigl.	Consigl.
<i>Banda elastica adesiva adatta a fare una fasciatura o strappino</i>	Consigl.	Consigl.	Consigl
Bastoncini telescopici (se usati dovranno essere portati per tutta la corsa)	Consigl.	Consigl.	/

Il controllo del materiale obbligatorio avverrà alla consegna del pettorale e durante la gara dal personale autorizzato dall'Organizzazione.

8. Consegna pettorale e pacco gara.

Le operazioni di consegna del pettorale avverranno, previa identificazione del corridore tramite documento con foto in corso di validità, la mattina della gara fino a un'ora prima della partenza in località Anello a Monte Livata. Il pettorale dovrà essere portato sul petto o sul ventre o sulla coscia anteriormente ed essere visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa.

Dovrà, quindi, essere posizionato sopra tutti gli indumenti.

Il pacco gara, per tutte le gare, sarà consegnato all'atleta all'atto del ritiro del pettorale.



A.S.D. Trail Monti Simbruini

Sede: Via Garibaldi 37 – 00028 Subiaco (RM)

C.F. e P. IVA: 14988801008

Tel.: 320.9058478 - Fax.: 0774.1920175

www.traildeimontisimbruini.it - email: info@traildeimontisimbruini.it



Mappa ritiro pettorali, arrivo GTMS e partenza/arrivo BTMS, FTMS, MTMS (solo domenica mattina)

RITIRO PETTORALI

Viale dei Boschi 1, Monte Livata—Subiaco

ZONA PARTENZA/ARRIVO

Viale dei Boschi 1, Monte Livata—Subiaco

SPOGLIATOI/DOCCE



Mappa ritiro pettorali, zona partenza/arrivo

9. Commissari di gara

È prevista la presenza di commissari di gara, opportunamente identificabili da idonee casacche o divise, per le operazioni di:

- spunta dei partenti;
- controllo del materiale obbligatorio;
- spunta e controllo passaggi in determinate postazioni;
- controllo di chi getta rifiuti;
- attribuzione agli atleti di squalifiche e penalità secondo quanto previsto dal regolamento.

10. Sicurezza e controllo

Lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo, dove addetti (**Commissari di Gara**) dell'Organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti.

Lungo il percorso saranno presenti diversi punti di soccorso dislocati per lo più in prossimità dei punti di ristoro o più impegnativi e all'arrivo. I vari punti sono collegati via radio o via telefono con la direzione di gara. Sarà presente sul percorso personale dell'Ente Parco, della Protezione Civile, del Soccorso Alpino e



A.S.D. Trail dei Monti Simbruini

Sede: Via Garibaldi 37 – 00028 Subiaco (RM)

C.F.: 94074010581

Tel.: 333.2193836 - Fax.: 0774.1920175

www.traildeimontisimbruini.it - email: info@traildeimontisimbruini.it

dell'Assistenza Medica. I punti di soccorso sono destinati a dare assistenza a tutte le persone in pericolo concreto utilizzando i mezzi sanitari mobili e l'elisoccorso.

Ogni atleta che si trovasse in caso di bisogno potrà fare appello al soccorso:

- presentandosi ad un punto di soccorso;
- chiamando direttamente la Direzione di gara;
- chiedendo aiuto ad un altro corridore per chiamare il soccorso.

Un atleta che fa appello al soccorso o ad un medico si sottomette di fatto alla sua autorità e ne deve accettare le decisioni.

Ogni atleta deve prestare assistenza minima a chi ne avesse bisogno durante la gara, ma senza muovere persone con sospetti di fratture e chiamare il soccorso.

L'intervento di mezzi e persone al di fuori di detti punti coinvolge necessariamente una movimentazione dai presidi stabiliti e susseguenti carenze di una parte degli operatori addetti alla sicurezza dagli stessi luoghi.

La richiesta di assistenza deve essere giustamente motivata per pericolo concreto. In caso contrario, ovvero nei casi in cui è possibile raggiungere il presidio autonomamente, è necessario proseguire fino a tale punto. I soccorritori e i medici ufficiali sono autorizzati in particolare a fermare la corsa di qualsiasi atleta che reputeranno inadatto a continuare la prova e far evacuare con qualsiasi mezzo reputato idoneo gli atleti che riterranno in pericolo.

In caso di necessità, per ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, si farà appello al soccorso alpino, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elisoccorso. Le eventuali spese derivanti dall'impiego dell'elisoccorso saranno a carico della persona soccorsa. Sarà cura di ciascun atleta preparare e presentare alla propria assicurazione personale il fascicolo necessario per un eventuale rimborso.

In caso d'impossibilità a contattare il Direttore di Gara per carenza di copertura telefonica, è possibile chiamare direttamente i soccorsi al n. 118 per l'Italia.

Non dimenticate comunque che le condizioni ambientali e della corsa potrebbero farvi aspettare i soccorsi più a lungo del previsto. In tal caso la vostra sicurezza dipenderà prima di tutto dall'idoneità del materiale che avrete nel vostro zaino!!!

11. Tempo massimo e cancelli orari

Il tempo massimo per giungere all'arrivo del **LTMS** è di 10 ore, quindi entro le ore 18:00 del 5 giugno 2022.

Il tempo massimo per giungere all'arrivo del **MTMS** è di 7,5 ore, quindi entro le ore 16:45 del 5 giugno 2022.

Per il **FTMS** è fissato un tempo limite di percorrenza di 4,5 ore, dovendo giungere all'arrivo entro le ore 14:15 del 5 giugno 2022.

CANCELLI ORARI

LTMS: sono previsti 2 cancelli orari:

- 1) gli atleti dovranno transitare al KM 18,5 circa in località Valle Maiura entro le ore 12:30 (4,5 ore dalla partenza)
- 2) gli atleti dovranno transitare al KM 33,5 circa in località Cervara di Roma entro le ore 15:30 (7,5 ore dalla partenza)

Nell'eventualità in cui gli atleti dovessero transitare nei punti del percorso denominati "cancelli orari", in ritardo rispetto a quanto previsto dall'organizzazione, essi dovranno togliersi il proprio pettorale e ritirarsi



A.S.D. Trail Monti Simbruini

Sede: Via Garibaldi 37 – 00028 Subiaco (RM)

C.F. e P. IVA: 14988801008

Tel.: 320.9058478 - Fax.: 0774.1920175

www.traildeimontisimbruini.it - email: info@traildeimontisimbruini.it

dall'evento sportivo. In tali punti sarà presente un mezzo dell'Organizzazione adibito all'eventuale trasporto del concorrente fino al punto di arrivo di Monte Livata.

Ali atleti che transiteranno in ritardo al cancello orario n. 1) del Km 18,5 di Valle Maiura sarà data la possibilità, in alternativa al ritiro, di proseguire sul tracciato del MTMS 24 km.

Qualora l'atleta dovesse rifiutarsi di ritirarsi dalla competizione, lo stesso verrà squalificato dalla gara, non sarà più ammesso alle edizioni successive del Trail e continuerà sotto il proprio rischio e la propria responsabilità, esentando così il C.O.

È previsto un "**servizio scopa**" per ciascuna gara che percorrerà i tracciati seguendo l'ultimo concorrente, in modo da essere d'aiuto ai ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza.

12.Assicurazione

L'Organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Sarà cura di ogni atleta stipulare un'assicurazione personale, da sottoscrivere presso una società assicuratrice di propria scelta, che copra il rischio di incidenti ed infortuni e di spese connesse all'eventuale intervento dell'elisoccorso.

13.Rispetto dell'ambiente

La corsa si svolge nel Parco Regionale dei Monti Simbruini e gli atleti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna.

Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara!!!

14.Condizioni meteo avverse: modifiche e annullamento della gara

L'Organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti.

L'Organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche (nebbia fitta, forti e persistenti temporali...) mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti o dei soccorritori. In caso di maltempo, **tracciati alternativi** eviteranno agli atleti i passaggi più difficili permettendo comunque di continuare lungo i tracciati ufficiali fino all'arrivo.

Per ogni atleta sarà conteggiata la reale distanza percorsa e verranno stilate diverse classifiche finali. La partenza potrà essere posticipata, in caso di forte maltempo, di qualche ora; oltre questo limite, le singole gare verranno annullate.

In caso di annullamento della gara, per qualsiasi decisione presa dall'Organizzazione, 15 giorni prima dell'evento, sarà previsto un rimborso parziale dell'iscrizione tale che compensi almeno le spese sostenute fino a quel momento da parte dell'Organizzazione stessa.

L'annullamento della corsa, se avverrà a meno di 15 giorni dalla partenza, non darà diritto ai Concorrenti ad alcun rimborso della quota d'iscrizione.



A.S.D. Trail dei Monti Simbruini

Sede: Via Garibaldi 37 – 00028 Subiaco (RM)

C.F.: 94074010581

Tel.: 333.2193836 - Fax.: 0774.1920175

www.traildeimontisimbruini.it - email: info@traildeimontisimbruini.it

15.Premi

Non sono previsti premi in denaro, in armonia con lo spirito Trail.

Verranno inseriti in classifica i soli concorrenti che giungeranno regolarmente al traguardo.

Per ogni gara sarà redatta una classifica generale suddivisa in maschile e femminile e per categorie (7 per gli uomini e 4 per le donne).

Saranno quindi premiati per ogni gara:

- i primi tre uomini assoluti e le prime tre donne assolute;
- i primi tre uomini e le prime tre donne di ogni categoria

Juniores Donne	Fino a 34 anni
SF35	35-44 anni
SF45	45-54 anni
SF55	55 anni in su
Juniores Uomini	Fino a 34 anni
SM35	35-39 anni
SM40	40-44 anni
SM45	45-49 anni
SM50	50-54 anni
SM55	55-59 anni
SM60	60 anni in su

Per il **Baby Trail (BTMS)** sono previste 3 categorie Maschili e 3 categorie femminili divise per fasce di età da 0 a 14 anni.

Per ogni categoria verranno premiati i primi 3 classificati.

16.Diritti di immagine

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti d'immagine durante la prova, e rinunciando ad ogni ricorso contro l'Organizzazione e i suoi partner accreditati per l'utilizzazione della propria immagine.

Ogni comunicazione o utilizzazione d'immagini dell'evento dovrà farsi nel rispetto del nome dell'evento stesso, dei marchi depositati e con l'accordo ufficiale dell'Organizzazione.

17.Abbandoni

Salvo in caso di infortuni seri che compromettano le capacità dell'atleta a proseguire, in caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato a recarsi al più vicino punto di controllo, comunicare il proprio abbandono e l'organizzazione provvederà al suo rientro all'arrivo nel più breve tempo possibile. Il concorrente ritirato dovrà immediatamente riconsegnare il pettorale all'organizzazione.

18.Accettazione del regolamento

La partecipazione alle gare Trail dei Monti Simbruini comporta l'accettazione senza riserve del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate.

Con l'iscrizione, l'atleta esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati, in conseguenza della corsa e a tal riguardo dovrà firmare apposita liberatoria a favore dell'Organizzazione in fase d'iscrizione o alla consegna del pettorale



A.S.D. Trail Monti Simbruini

Sede: Via Garibaldi 37 – 00028 Subiaco (RM)

C.F. e P. IVA: 14988801008

Tel.: 320.9058478 - Fax.: 0774.1920175

www.traildeimontisimbruini.it - email: info@traildeimontisimbruini.it

È obbligatorio seguire i percorsi segnalati senza scorciatoie. Oltre ad essere un comportamento anti-sportivo rappresenta un comportamento ambientale deplorabile in quanto provoca fenomeni di alterazione della flora e della fauna.

Sul percorso vige la regola generale adottata dalle sezioni C.A.I. *“I rifiuti prodotti durante le uscite in montagna devono essere riportati a valle”*

Ribadiamo che tutti i concorrenti colti a gettare i propri rifiuti lungo il percorso saranno squalificati!!

19. Infrazione al regolamento, penalizzazione e squalifica

- Comportamento pericoloso accertato che arrechi pericolo agli altri: *Penalità 1 ora*
- Deviazione che riduca in modo importante il percorso: *Penalità 1 ora*
- Mancata assistenza ad una persona in difficoltà: *Penalità 1 ora*
- Assenza di materiale obbligatorio e/o rifiuto di un controllo del materiale obbligatorio: *Squalifica*
- Abbandono di rifiuti da parte di un concorrente: *Squalifica*
- Mancato passaggio ad un punto di controllo: *Squalifica*
- Accompagnamento in gara: *Squalifica*
- Rifiuto ad ottemperare ad un ordine della direzione della corsa, di un medico: *Squalifica*
- Imbrogli come l'utilizzo di mezzi di trasporto o scambio/condivisione di pettorale: *Squalifica per sempre*

La squalifica è immediata e si attua con il ritiro del pettorale all'atleta.

20. Direzione gara

Alla Direzione di gara spetta il compito di verificare il rispetto del regolamento di gara, di ricevere i reclami da parte degli atleti, nonché di decidere con l'organizzazione se sospendere o annullare la gara per motivi di sicurezza legati a fenomeni atmosferici o di altra natura. Per temute e sfavorevoli condizioni meteorologiche può disporre la variazione, anche durante lo svolgimento, dei percorsi di gara.

21. Reclami

Tutti i reclami dovranno essere formulati per iscritto, depositati al coordinamento corsa entro il tempo massimo di 30 minuti dall'arrivo del corridore interessato e accompagnati dal pagamento di una quota di 20 euro, che verrà restituita in caso di accoglimento del ricorso.

La Giuria è composta dal Presidente della Società organizzatrice A.s.d. Trail Monti Simbruini di Subiaco, da un membro della Direzione della corsa, dal responsabile dei Medici di Gara, da un Commissario di gara e da eventuali altre persone scelte per competenza dal Presidente e dalla Direzione. La giuria è abilitata a deliberare in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa su tutti i reclami formulati durante la corsa.

Le decisioni prese sono senza appello.