

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΜΙΚΡΗΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ

Rookie Trail Race 8K

Μιας και η Ύδρα είναι ένα νησί χωρίς δρόμους έχει διατηρηθεί σε εξαιρετική κατάσταση το δίκτυο μονοπατιών της. Τα μονοπάτια αυτά ενώνουν εξωκλήσια, οικισμούς, παραλίες, παλιά χωράφια, βοσκοτόπια και φυσικά φτάνουν μέχρι τις ψηλότερες κορυφές του νησιού.

Τι είναι το Rookie Trail Race;

Είναι μια διαδρομή 8χλμ. που στόχο έχει να αναδείξει τις ομορφιές του ορεινού τοπίου της Ύδρας αλλά προσαρμοσμένη στα δεδομένα ενός αρχάριου. Είναι ιδανική ακόμα και σαν πεζοπορική διαδρομή!

Απόσταση 8χλμ. με θετική υψομετρική 410μ.

Η εκκίνηση θα γίνει από το λιμάνι στις και το πρώτο τμήμα της διαδρομής είναι κοινό με αυτό της μεγάλης διαδρομής. Το τελευταίο τμήμα είναι κοινό με τον ημιμαραθώνιο

1^ο τμήμα: Απόσταση 2600μ.

Εκκίνηση στο λιμάνι. Ακολουθούμε το κεντρικό καλντερίμι του νησιού που ανεβάζει προς το βουνό για το 1^ο χιλιόμετρο. Το 2^ο χιλιόμετρο είναι στην αρχή σε ανηφορικό τσιμεντόδρομο τον οποίο αφήνουμε στρίβοντας αριστερά σε έντονα ανηφορικό μονοπάτι γνωστό σαν «κόκκινα χώματα». Φτάνουμε στο 2,7χλμ όπου μαντρότοιχος πόρτα. ΠΡΟΣΟΧΗ οι μεγάλες διαδρομές συνεχίζουν ευθεία περνώντας μέσα από την πόρτα αλλά εμείς πάμε δεξιά ανηφορικά

2^ο τμήμα: Απόσταση 1700μ.

Μετά από μια μικρή ανηφόρα μπαίνουμε σε εύκολο φλατ τμήμα. Περνάμε πίσω από αγρόκτημα (με σπίτι και ελαιόδεντρα) και τραβερσάρουμε μέχρι παλιά μαντριά. Αρχίζει κατηφόρα και περνάμε ρέμα. Σταδιακά ανηφορίζουμε και φτάνουμε σε γκρεμίσματα (παλιές καλόγριες λεγεται το σημείο). Εδώ συναντάμε και την διαδρομή των άλλων αγώνων και πλέον ακολουθούμε.

3^ο τμήμα: Απόσταση 3500μ.

Ένα υπέροχο κατηφορικό καλντερίμι μέσα σε πυκνό δάσος από πεύκα που θα μας φέρει στο ψηλότερο σημείο του οικισμού με φανταστική θέα από το λιμάνι. Στη θέση «Αχούρια» υπάρχουν σταθμός ανεφοδιασμού (5,5χλμ) και εθελοντής μας υποδεικνύει την πορεία. Εισερχόμαστε στα πρώτα σπίτια. Ο οικισμός Καμίνια είναι

ιδιαίτερα γραφικός. Τρέχουμε σε καλντερίμι διασχίζοντας το λιμανάκι του. Στη συνέχεια τρέχουμε ανάμεσα στα πέτρινα σπίτια και τις ταβέρνες. Πλησιάζοντας στο λιμάνι της Ύδρας ακούμε τα χειροκροτήματα και μπαίνουμε στο πέταλο του λιμανιού. Σίγουρα ο τερματισμός που θα βιώσουμε είναι ο πιο όμορφος καθώς όλοι οι κάτοικοι της Ύδρας περιμένουν για να επευφημήσουν και τον τελευταίο αθλητή.