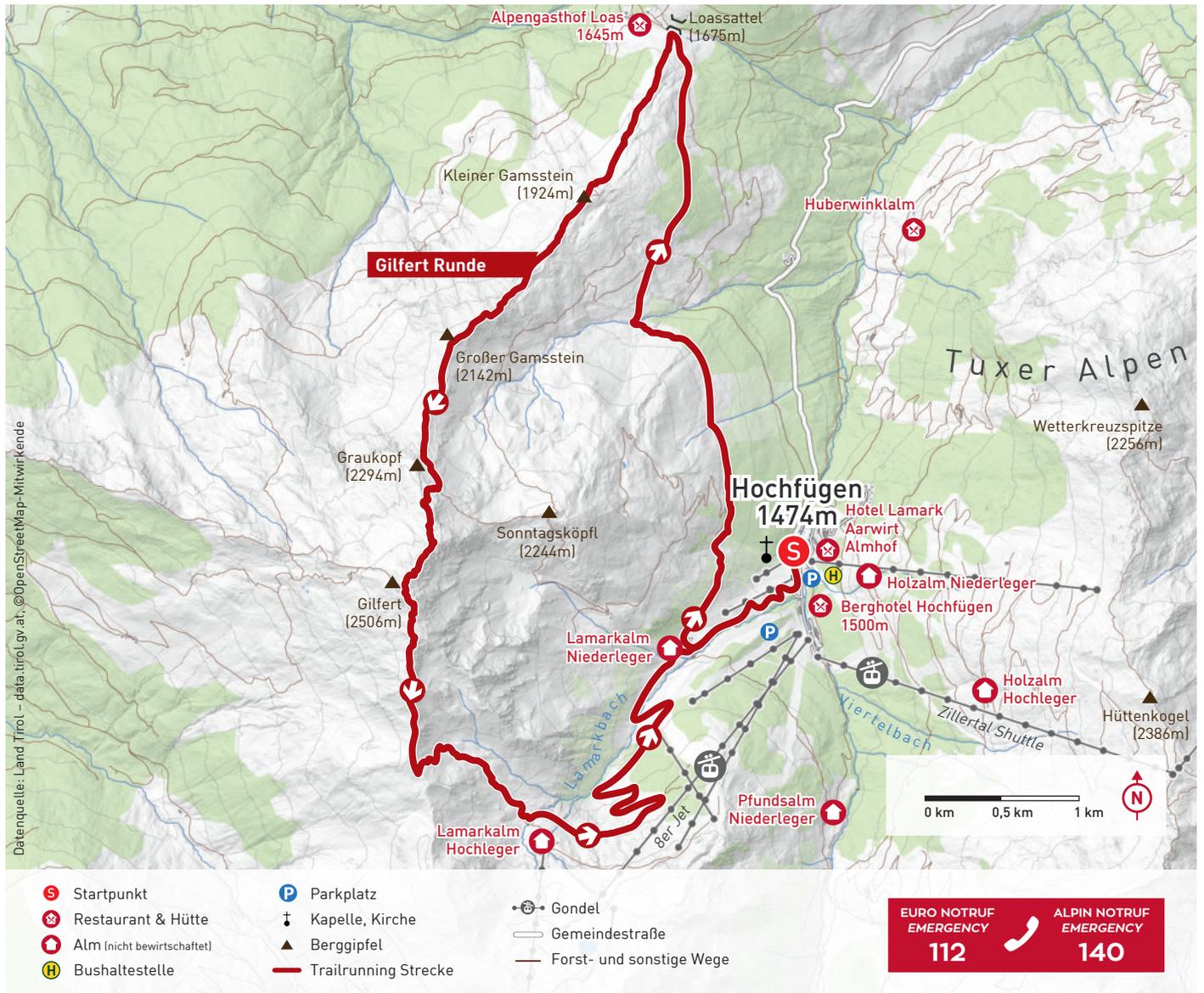


TRAILRUNNING HOCHFÜGEN | SPIELJOCH

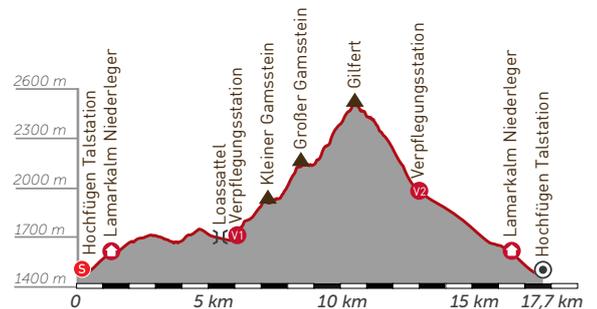


02 HightrailRun: Gilfert-Runde

1.250 hm 1.250 hm 17,7 km

S Hochfügen Talstation

tiroler Klassiker - anspruchsvoll - traumhafte Trails



Eine wunderschöne, anspruchsvolle Trailrunning Runde über den Loassattel auf den Gilfert.

Vom Startpunkt Hochfügen folgt man dem Forstweg zum Lamark Niederleger und weiter über den Höhenweg zum Loassattel. Nun startet das Herzstück der Runde: Über den malerischen Bergrücken geht es nun bis auf den Gipfel des Gilfert, immer mit einer fantastischen Aussicht auf das Inntal. Die 800 Höhenmeter vom Loassattel auf den Gilfert haben es aber in sich, ständig wechseln sich steile Aufschwünge mit flacheren Passagen ab. Technisch schwierig ist es jedoch nie. Hat man einmal den Gipfel erreicht, wird man mit einem atemberaubenden 360 Grad Panorama belohnt. Im Norden das Inntal und das Karwendel, im Süden der Zillertaler Hauptkamm mit seinen Gletschern. Vom Gipfel folgt man dem Bergrücken bergab weiter nach Süden, bis man die Abzweigung zum Lamark Hochleger erreicht. Der letzte Abschnitt führt über die Forststraße, wieder vorbei am Lamark Niederleger und zurück nach Hochfügen.