REGULAMENTO 100K ° DOS PESTES (4ª EDIÇÃO)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **LARGADA SOLO 50 E 100KM, COM E SEM APOIO**: 6:00 HORAS DO DIA 27 DE SETEMBRO DE 2025 – do GINÁSIO POLIESPORTIVO PREFEITO SHINHASHIRO MATSUMURA na cidade de TAPIRAÍ-SP
2. **LARGADA REVEZAMENTO**: 8:00 HORAS DO DIA 27 DE SETEMBRO DE 2025 – do GINÁSIO POLIESPORTIVO PREFEITO SHINHASHIRO MATSUMURA na cidade de TAPIRAÍ – SP
3. **LARGADA 12KM**: 8:30 HORAS DO DIA 28 DE SETEMBRO DE 2025 – do GINÁSIO POLIESPORTIVO PREFEITO SHINHASHIRO MATSUMURA na cidade de TAPIRAÍ – SP
4. **TÉRMINO DA PROVA**: 6:00 HORAS DO DIA 28 DE SETEMRO DE 2025.
5. **TEMPO DE PROVA SOLO COM E SEM APOIO**: 24 HORAS   
   **TEMPO DE PROVA DEMAIS MODALIDADES**: 22 HORAS
6. **DISTÂNCIA DA PROVA DE 100KM**: 104,50 KM

**DISTÂNCIA DA PROVA DE 50KM**: 50 KM

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **DO EVENTO** 
   1. Os PESTES ULTRA RUNNERS apresentam a QUARTA EDIÇÃO da prova *100 k DOS PESTES*. A competição será realizada nos dias 27 de SETEMBRO e 28 de SETEMBRO de 2025, no GINÁSIO POLIESPORTIVO PREFEITO SHINHASHIRO MATSUMURA (GIGANTÃO) na cidade TAPIRAÍ, ESTADO DE SÃO PAULO e acontecerá sob qualquer condição climática, podendo, no entanto, ser cancelada se condições de catástrofes colocarem em risco a integridade física de participantes e organizadores.
   2. A organização do evento seguirá todas as normas e procedimentos conforme Protocolo de Combate a Pandemia Covid – 19 da cidade de TAPIRAI, Guia de Ação e Recomendações para a Organização de Competições no Enfrentamento ao COVID-19.
   3. Poderá haver exame antidoping e qualquer atleta poderá ser submetido a ele.
2. **MODALIDADES e CATEGORIAS** 
   1. A 100k DOS PESTES é uma corrida em piso variado de terra e asfalto, nas seguintes modalidades:
      1. **SOLOS**
         1. 12KM (MASCULINO E FEMININO);
         2. 50KM COM E SEM APOIO (MASCULINO E FEMININO);
         3. 100 KM COM E SEM APOIO (MASCULINO E FEMININO).
      2. **REVEZAMENTOS**
         1. 100 KM (DUPLAS) (MASCULINA, FEMININA E MISTA);
         2. 100KM (QUARTETOS) (MASCULINO, FEMININO E MISTO).
3. **PREMIAÇÃO**
   1. Medalhas e Camisetas: Todo atleta que concluir a prova até as 6 horas do dia 28 de setembro de 2025, será premiado com uma medalha e uma camiseta FINISHER.
   2. Serão premiados com troféus os:
      1. 5 PRIMEIROS (geral) da modalidade 12km (FEMININO E MASCULINO);
      2. 3 PRIMEIROS da modalidade revezamento, DUPLAS E QUARTETOS, (FEMININO, MASCULINO E MISTOS);
      3. TODOS os atletas “FINISHERS” das modalidades solo 50KM E 100KM com e sem apoio de acordo com a sua colocação.
   3. Serão declarados vencedores os atletas que percorrerem as distâncias em menor tempo em cada uma das modalidades.
   4. Importante: Em se tratando dos percursos de 50 km e 100km, onde o intervalo entre o primeiro e terceiro colocado podem ser longos, a premiação ocorrerá mediante a chegada dos atletas.
4. **SAÚDE** 
   1. A organização disponibilizará seguro atleta para todos os participantes devidamente inscritos no evento.
   2. Eventuais despesas médicas e hospitalares resultantes do desgaste físico dos atletas na competição, deverão ser custeadas pelo próprio participante.
5. **DATA E HORÁRIO DA LARGADA DA PROVA** 
   1. O evento terá início às 6:00 horas do dia 27 de setembro de 2025 quando será dada a largada da modalidade solo com e sem apoio e 8:00/8:30 horas para as demais modalidades.
6. **CONDIÇÕES CLIMÁTICAS** 
   1. A cidade de TAPIRAÍ – SP está situada numa região de clima tropical e no período da prova a temperatura no município varia entre 10º C e 35º C.
7. **PARTICIPANTES** 
   1. Poderão participar do evento pessoas maiores de 18 anos de idade, de qualquer nacionalidade, que cumpram as exigências deste Regulamento.
   2. Atletas entre 16 e 18 anos só poderão participar nas modalidades de revezamento (quarteto) e 12 km, desde que autorizados oficialmente ou acompanhados pelos Pais.
   3. Por tratar-se de uma prova de alto desgaste físico, a organização do evento entende que os atletas inscritos têm total conhecimento dos riscos a que estarão expostos e, assim, devem assinar o termo de Responsabilidade da ficha de inscrição no qual isenta a organização de qualquer obrigação sobre possíveis danos à sua saúde.
8. **DOCUMENTAÇÃO** 
   1. Ao se inscrever, o atleta tem a oportunidade de ler e concordar com os seguintes documentos obrigatórios. Esse ato tem o efeito legal de concordância com os termos do evento.
   2. *Termo de Responsabilidade impresso e assinado* (declarando estar em perfeitas condições físicas e mentais para participar da competição) - esse termo será enviado por e-mail ou outro meio eletrônico para o atleta.
   3. *Atestado Médico -* original e assinado com o CRM do Médico (para os atletas da modalidade solo) .
      1. **ATENÇÃO: NÃO HAVERÁ LIBERAÇÃO SEM ATESTADO MÉDICO, SEM EXCEÇÕES.**

* 1. *Liberação de Imagem impresso e assinado*. A organização terá o direito exclusivo de uso das imagens do evento. Ao se inscrever no evento, o participante afirma que disponibiliza o direito de uso do seu nome e da sua imagem individual e coletiva para tudo aquilo que se refere a sua participação no evento, incluindo o uso comercial pelos Pestes Ultra Runners.

1. **KIT DO ATLETA** 
   1. O Kit estará disponível no dia 26 de setembro de 2025, na sede no GINASIO POLIESPORTIVO PREFEITO SHINHASHIRO MATSUMURA (gigantão) das 16: 00 hs as 19:00 hs, ou uma hora antes da largada do atleta (ATENÇÃO: a entrega do Kit será realizada exclusivamente neste momento, sem a possibilidade de entrega em situações não previstas no regulamento, nem mesmo postagens ou agendamentos).
   2. O kit do atleta será composto por:
      1. Camiseta personalizada;
      2. Sacochila;
      3. Número de peito;
      4. Outros.
   3. Somente o atleta inscrito poderá retirar o kit do atleta.
2. **IDENTIFICAÇÃO DE PISTA DOS ATLETAS** 
   1. Cada atleta receberá um número de peito (BIB) que deverá ser fixado na parte frontal da sua camiseta e com o qual será identificado pela organização.
   2. O uso de camiseta é obrigatório para todos os atletas durante todo o tempo da prova.
   3. Por questões legais e de segurança, qualquer atleta de qualquer modalidade poderá ter a sua identidade verificada durante qualquer momento da prova, à critério da direção do evento, pois sua inscrição é pessoal e intransferível.
   4. É obrigatório o uso de lanterna de cabeça entre as 18:00 hs até às 06:00 hs.
3. **KIT OBRIGATÓRIO e KIT RECOMENDÁVEL**
   1. Obrigatório: (poderá ser verificado pela Diretoria da prova, em qualquer momento desde a retirada do kit até a conclusão da prova, sendo o atleta passível de desclassificação caso não esteja portando os mesmos).
      1. LANTERNA com pilhas sobressalentes;
      2. CORTA VENTO;
      3. BLUSA DE FRIO;
      4. MANTA TÉRMICA;
      5. KIT DE PRIMEIROS SOCORROS.
      6. COLETE REFLETIVO
   2. Recomendável (as temperaturas à noite costumam chegar à 7 graus):
      1. CALÇA CUMPRIDA;
      2. LUVAS;
      3. GORRO.
4. **FAIR PLAY** 
   1. Para assegurar o “fair play”, ou a igualdade de direitos durante a competição, todos os participantes da prova se comprometem a respeitar rigorosamente todos os artigos deste regulamento sob pena de desclassificação sumária.
5. **INSCRIÇÕES** 
   1. Valores por Modalidades (por atleta) até dia 28.04.2025. (1º Lote):
      1. 12KM - R$ 150,00
      2. SOLO 50KM – R$ 375,00
      3. QUARTETO (100KM) – R$ 325,00
      4. DUPLA (100KM) – R$ 425,00
      5. SOLO 100KM – R$ 535,00
   2. Valores por Modalidades (por atleta) até dia 28.06.2025. (2º Lote):
      1. 12KM - R$ 165,00
      2. SOLO 50KM – R$ 412,00
      3. QUARTETO (100KM) – R$ 357,00
      4. DUPLA (100KM) – R$ 467,00
      5. SOLO 100KM – R$ 588,00
   3. Valores por Modalidades (por atleta) até dia 28.08.2025. (3º Lote):
      1. 12KM - R$ 180,00
      2. SOLO 50KM – R$ 453,00
      3. QUARTETO (100KM) – R$ 390,00
      4. DUPLA (100KM) – R$ 513,00
      5. SOLO 100KM – R$ 646,00
   4. Atletas que completarem 60 anos até o dia do evento terão direito ao desconto de 50% do valor da inscrição.
   5. As inscrições para o evento poderão ser feitas até o dia 28 de JULHO de 2025 ou até que seja atingido o número máximo de participantes, 200 atletas.
   6. As inscrições serão realizadas e pagas *unicamente* através do site www.minhasinscricoes.com.br

1. **POLÍTICAS DE DEVOLUÇÃO**
   1. CANCELAMENTO DO EVENTO
      1. Se o EVENTO for cancelado e/ou alterado em qualquer tempo por motivo de força maior como catástrofes, desastres naturais, epidemias, pandemias ou similares, bem como determinações de órgãos públicos para fins de manutenção da ordem, segurança coletiva, saúde e preservação da vida, ficará isenta a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade e da devolução de qualquer valor investido por parte do inscrito para participação no mesmo. Considerando os decretos que porventura venham a ser publicados em caráter mundial, federal, estadual e municipal, relacionados à COVID-19, a data do evento é prevista podendo sofrer alterações de acordo com as determinações dos órgãos públicos competentes.
   2. DESISTÊNCIA E REEMBOLSO DO VALOR DA INSCRIÇÃO.
      1. De acordo com o código de defesa do consumidor, o atleta inscrito tem o prazo de 7 (sete) dias corridos após a data de compra da inscrição para solicitar o cancelamento e estorno do valor da inscrição. O valor da inscrição a ser devolvido terá o desconto da taxa de serviço/conveniência. Não serão devolvidos quaisquer valores depois desse prazo em condição ou hipótese alguma. A solicitação deve ser feita exclusivamente através do e-mail [100kdospestes@gmail.com](mailto:100kdospestes@gmail.com) dentro desse prazo.
   3. TRANSFERÊNCIA DE INSCRIÇÃO
      1. Não haverá em hipótese alguma transferência de titularidade ou para próxima edição do evento.
2. **CALENDÁRIO DO EVENTO**

|  |
| --- |
| **28 de fevereiro de 2025 até 28 de julho de 2025.**  Inscrições Abertas (*Ou até todas as vagas serem preenchidas)* |
| **26 de setembro de 2025 - Retirada de kit (16:00hs)**  Congresso Técnico (19:00hs) poderá ser realizado pelo instagram @100kdospestes ou através do grupo da prova via whatsapp.  Local: GINÁSIO POLIESPORTIVO PREFEITO SHINHASHIRO MATSUMURA na cidade de TAPIRAÍ – SP (Gigantão) |
| **27 de setembro de 2025 – Largada**  06:00 horas para a modalidade solo com e sem apoio (50 e 100km)  08:00 horas para a modalidade revezamento (duplas e quartetos)  08:30 horas para a modalidade 12km |
| **28 de setembro de 2025 – Encerramento da Prova**  6:00 hs - Encerramento da prova para todas as modalidades |

1. **ALIMENTAÇÃO E HIDRATAÇÃO (Pontos de Apoio)**
   1. Cada atleta será responsável pelo controle da sua alimentação e hidratação.
   2. A prova fornecerá mesas de frutas, água, isotônico e outros nos Pontos de Apoio para os atletas inscritos. Todos deverão providenciar antecipadamente a sua alimentação para consumir durante a prova, pois não há local onde comprar.
   3. PONTOS DE APOIO E CONTROLE

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| PONTOS DE APOIO E CONTROLE | KM | SERVIÇOS | LOCAL |
| 1 – PONTE | 13 | Hidratação. | 1km após Ponte |
| 2 – SR. ZITO | 36 | Hidratação, fruta e outros | Casa senhor Zito |
| 3 – HOTEL | 53 | Hidratação e Fruta. | Hotel Encontro das Águas |
| 4 – BAR DO RUSSO | 77 | Hidratação e Caldo | Bar do Russo |
| 5 - PESQUEIRO | 89 | Hidratação, Café e outros. | Pesqueiro Regina |

1. **ABANDONO DE PROVA**
   1. Voluntário: O atleta que desistir voluntariamente deverá comunicar imediatamente a sua decisão à organização da prova.
   2. Saúde: O atleta poderá ser impedido de continuar por decisão médica.
   3. O atleta fica impedido de retornar à prova em ambos os casos de abandono (saúde e/ou voluntário) O resultado final do atleta que abandonar a prova será publicado no final da competição.
2. **REGRAS GERAIS** 
   1. PACER e STICKER
      1. Será permitido a participação de pacer.
      2. Será permitido a utilização de cajado/bastão/sticker
   2. REVEZAMENTO
      1. Texto 1

As duplas e quartetos poderão fazer o revezamento de acordo com a estratégia da equipe, sendo apenas obrigatório que no último quilometro não haja revezamento de atletas. O atleta que correrá o último quilometro deverá cruzar a linha de chegada sozinho. Os outros atletas poderão se locomover de carro até o Ginásio para aguardar seu parceiro após a linha de chegada.

Texto 2

As duplas e quartetos poderão fazer o revezamento de acordo com a estratégia da equipe, sendo apenas obrigatório que no último quilometro não haja revezamento de atletas. Será decisão da equipe cruzar a linha de chegada juntos ou não. Caso mais de uma equipe cruze a linha de chegada ao mesmo tempo, o desempate será realizado pelo atleta que percorreu o último quilometro. Os outros atletas poderão se locomover de carro até o Ginásio para aguardar seu parceiro após a linha de chegada.

1. **DESCLASSIFICAÇÃO**
   1. O Atleta não poderá entrar no carro para se locomover durante a competição. Para os atletas de revezamento, sempre um atleta deverá estar fora do carro.
   2. Caso o atleta ou equipe se percam, os mesmos deverão voltar para o ponto cujo atleta se perdeu a pé, para continuação do percurso correto, com exceção aos atletas que não estão revezando naquele momento.
   3. Não será descontado nenhum tempo da equipe ou atleta que se perdeu.
2. **SINALIZAÇÃO**
   1. O percurso será sinalizado com placas de setas amarelas, fitas zebradas e cal no chão.
   2. Será disponibilizado o percurso em formato GPX para os atletas.
3. **ESTRUTURA DO ESPAÇO** 
   1. A organização da prova disponibilizará banheiros próximos ao local da largada e da chegada.
   2. No local da chegada no GINÁSIO POLIESPORTIVO PREFEITO SHINHASHIRO MATSUMURA em TAPIRAÍ, local da premiação, tem banheiros, e uma área para CAMPING e caso queiram ficar em hotel, informaremos os telefones, endereços e os nomes dos hotéis.
   3. Os atletas que quiserem pernoitar no dia anterior a prova no “Gigantão” deverão dispor de todo material (cobertas, colchão, camas e etc.) para seu devido alojamento.
   4. A organização da prova não disponibilizará nenhum material ou equipamento.
4. **DESPESAS COM VIAGEM E HOSPEDAGEM** 
   1. A organização do evento não se responsabiliza pelo deslocamento do atleta até o local de largada da prova e sua hospedagem. A programação e os custos são de sua total responsabilidade
5. **DO REGULAMENTO** 
   1. O Evento 100 K DOS PESTES será regido pelo presente Regulamento e ao se inscrever o atleta confirma que está de acordo com as regras definidas pela organização.
   2. A organização se reserva o direito de promover alterações técnicas na competição, bem como recusar inscrições em razão da segurança dos participantes e integridade da prova.
   3. A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades, alterar este Regulamento total ou parcialmente.
   4. ’’É PROIBIDO DEIXAR LIXO PELO CAMINHO. DEIXAREMOS SOMENTE AS NOSSAS PEGADAS E MESMO ASSIM, O TEMPO E O VENTO SE ENCARREGAM DE APAGÁ-LAS’’

“ESTAMOS AQUI POR VOCÊ, DESAFIE-SE E DIVIRTA-SE.

LIBERTE O PESTE QUE ESTÁ DENTRO DE VOCÊ.”

